

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp/>

社会全体で解決すべき問題 11月は「児童虐待防止 推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。



厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など、さまざまな取組を集中的に実施しています。



従業員（パート）募集！

- 社名** (有)タイハイ 美里工場
- 住所** 美里町大字白石798番地
- 仕事内容** ①自動車・電機部品検査要員 ②配送要員
- 要件** ①視力に自信のある明るい人
②2トントラックを運転できる人
(フォークリフト免許取得者優遇)
- 時間** ①午前9時～午後4時頃
②午前8時～午後5時頃
- 休日** 原則、土日休み
(週3日以上勤務で調整あり)
- 給与** 時給956円から
※当社規定(能力などにより優遇)による
- 応募方法** 問合せ先にお電話ください。子育て中で、勤務時間やお休みの日などが心配な場合はご相談ください。
- 問合せ=(有)タイハイ 美里工場 ☎76-0787
寄居本社 ☎048-581-0284

※町では、町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。
問合せ=農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

「虐待かも…」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「**189**」に、すぐにお電話ください。あなたの電話で親子を守ることが出来ます。

すべての人が笑顔で暮らせる街になるよう、皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 福祉課
子ども福祉係
☎76・5132

いち はやく **189**
通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

美里町議会12月定例会

議会事務局からのお知らせ

美里町議会第4回定例会(12月)を、11月30日(火)から開催します。

一般質問は、12月9日(木)午前9時から予定です。

問合せ 議会事務局
☎76・5136

「みさと分別アプリ」を無料配信中

みさとの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ！



行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田	月・木	11月25日(木)	11月18日(木)
下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	12月9日(木)	12月2日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中	火・金	11月26日(金)	11月19日(金)
小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	12月10日(金)	12月3日(金)

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光管・水銀体温計)、使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は役場、コミュニティセンターで収集しています。

自分と大切な人を守る

新型コロナワクチンの効果

ワクチンの効果は何？

●発症予防効果

ファイザー社 95%

モデルナ社 94%

●重症化予防

●高齢者への有効性が高い

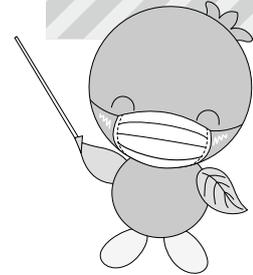
●人にうつす可能性を減らす効果

※詳しい内容は、保健センターにお問い合わせください。

他のワクチン接種との関係は？

重要!

新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、**2週間以上**の間隔を空けて接種してください。

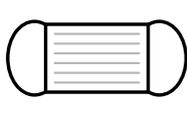


コロナに負けない健康生活

手指の消毒



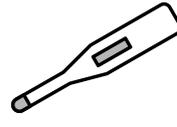
マスク着用



手洗い実施



検温の実施



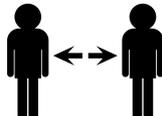
定期的な換気



備品の消毒



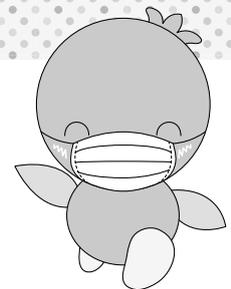
距離をあける



飛沫対策



手洗い、マスクの着用、人との距離を保つなどの感染予防の対策に加えて、日頃からコロナに負けない健康管理が大切です。



心がけたい4つのこと

食生活

おいしく食べよう！

偏った食事をしてい
ると体調不良が起こ
りやすくなります。
バランスのよい食事
をとりましょう。



運動

楽しく動こう！

運動すると免疫力が
高まります。家事も
立派な運動です。



睡眠

ゆっくり休もう！

朝は太陽光を浴び、
昼はからだをよく動
かし、夜は入浴でリ
ラックスして睡眠リ
ズムを整えましょう。



心

心もいたわろう！

生活リズムを整える
と心身の抵抗力が高
まります。不安があ
るときは相談しまし
ょう。



健康二次被害を予防するために

◆筋トレや体操をしましょう！（1日5分程度）

薪わりスクワット

① 肩幅に足を開き前方で
手を組む



② 4秒かけて腰を沈める。



③ 腕をゆっくり5回ふる。



④ 3秒かけて元に戻す。



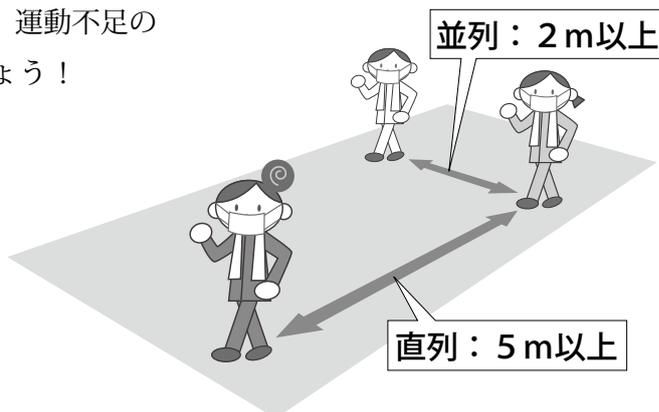
◆人混みを避けてウォーキングをしましょう！

人混みや「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けて、運動不足の
解消や気分転換に、近所を ウォーキング しましょう！

運動中の口からの飛沫を

「他人から受けない」「他人にかけない」距離は…

- ・並列（隣に並んで歩いた場合） 2 m以上
 - ・直列（前の人の飛沫を避けるには） 5 m以上
- ※無風状況の場合



参照：Blocken et al.2020

まだ間に合う！ マイナポイント申込期間延長！

マイナポイントの
予約・申込は
4月末までに
マイナンバーカードの
申請をされた方

マイナポイントは
2021年12月末
まで!!
が対象です



令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請したかたは、マイナポイントの対象となります。マイナンバーカード受領後、マイナポイントを申込み、チャージまたはお買い物をすることで、上限5,000円分のマイナポイントが受け取れます。

取得期間は12月末までです。マイナポイントを取得していないかたは、お早めにお手続きください。

詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

各種無料相談のお知らせ 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談

と き／12月7日(火)
午後1時～3時受付
ところ／役場1階 第3会議室
対 象／町内在住のかた
内 容／弁護士による法律相談
問合せ／総務課 総務係
☎76-1115

❖消費生活相談

とき・ところ／毎週月・水・木・金曜日
▷本庄市役所
毎週火・金曜日
▷上里町役場
受 付／午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
問合せ／農林商工課 産業振興係
☎76-5133

❖さわやか相談（教育相談）

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後3時
ところ／美里中学校（さわやか相談室）
対 象／町内在住の学生と保護者
相談方法／電話・手紙・来室
問合せ／美里中学校（さわやか相談室）
☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

と き／11月16日(火)・17日(水)・
25日(木)
12月2日(木)・9日(木)・
14日(火)・15日(水)・
21日(火)・23日(木)
事前予約／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

※相談は事前予約が必要です。
内 容／子どもの発達や育児、家庭
や人間関係などの悩みごと
相談方法／面談、学校・家庭訪問
問合せ／保健センター 健康増進係
☎76-2855

❖脳の元気度チェック&相談会

と き／毎週火曜日（祝日を除く）
午前9時30分～11時30分
（電話などで要事前予約）
ところ／保健センター
対 象／認知症の心配があるかた、
またはご家族
内 容／簡単な認知症チェックと
生活上の相談など
問合せ／地域包括支援センター
☎76-1325

❖成年後見相談ダイヤル

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
対 象／美里町・本庄市・神川町・
上里町に在住・在勤のかた、
もしくはそのご家族のかた
内 容／高齢者や障害者のお金、不
動産、相続、成年後見など
問合せ／成年後見相談ダイヤル
☎0120-235-833

※「後見ほっとライン」が名称変更しました。

❖生活の困りごと まるっと相談

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
対 象／町内在住のかた
内 容／生活や就職、家族間の悩み、
困りごとなど
問合せ／美里町専用回線
☎080-3759-6756

対面相談

と き／12月15日(水)・1月19日(水)
ところ／保健センター
受 付／午後1時～4時
※当日受付は可能ですが、予約優先です。
問合せ／福祉課 社会福祉係
☎76-5132

次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金等の納付）



●日曜開庁日 11月28日(日) 午前8時30分～正午
●窓口業務延長日 12月9日(木) 午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票（広域交付を除く）の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付
※住所異動（転入・転出等）の手続きはできません。
※交付申請の際に不正防止のため本人確認（免許証などの確認）をさせていただきます。
◇税金等の納付…個人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付