



広報みさと

# MISATO

お知らせ版

6 / 15

No.134

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

## 社会福祉協議会からののお知らせ 福祉教育体験学習 サポーター養成講座

子どもたちに対する福祉教育体験のサポーターとして、お手伝いいただけるボランティアの養成講座を開催します。参加費は無料です。対象は町内在住のかた（受講後、サポーターとして活動可能なかた）  
定員 10名（先着順）  
日時 7月7日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東児玉公民館  
内容 車イス体験・高齢者疑似体験・白杖体験・車イス利用者のお話

申込期限 6月30日(木)まで  
申込方法 美里町社会福祉協議会へ電話または、QRコードのメールから申込み  
メール送信用QRコード

LINEはじめました  
事業や講座情報などをお届けします。  
QRコードまたは、ID検索から友達追加をお願いします。  
ID: 936paqab

問合せ 美里町社会福祉協議会  
☎76-3601

## 従業員（パート）募集！

- 社名** (有)タイヘイ 美里工場
  - 住所** 美里町大字白石798番地
  - 仕事内容** ①自動車・電機部品検査要員 ②配送要員
  - 要件** ①視力に自信のある明るいかた  
②2トントラックを運転できるかた  
(フォークリフト免許取得者優遇)
  - 時間** ①午前9時～午後4時の間 (3時間以上)  
②午前8時～午後5時の間
  - 休日** 原則、土日休み  
(週3日以上勤務で調整あり)
  - 給与** 時給956円から  
※当社規定(能力などにより優遇)による
  - 応募方法** 問合せ先にお電話ください。子育て中で、勤務時間やお休みの日などが心配なかたは、ご相談ください。
- 問合せ=(有)タイヘイ 美里工場 ☎76-0787  
寄居本社 ☎048-581-0284

※町では、町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。  
問合せ=農林商工課 産業振興係 ☎76-5133



## 気分はピアニスト！ 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで最高のスタインウェイピアノ(モデル:D-274)を思う存分に弾いてみませんか。

- お気軽にお申し込みください。
- 日時 7月26日(火)～28日(木)  
8月2日(火)～4日(木)  
午前9時～午後5時
- 場所 遺跡の森館ホール
- 参加費 1,000円(1時間)
- 募集人員 各日8名
- 申込期間・申込方法  
6月18日(土) 午前8時30分から 遺跡の森館窓口で受付  
※先着順(定員になり次第締切)
- 問合せ 教育委員会事務局  
生涯学習係 ☎76-3431

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ！

Android用 iPhone用

行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田	月・木	6月23日(木)	7月7日(木)
下児玉・北十条・南十条・沼上・広木		7月14日(木)	7月21日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中	火・金	6月24日(金)	7月1日(金)
小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田		7月8日(金)	7月15日(金)

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光管・水銀体温計)、使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は役場、コミュニティセンターで収集しています。

# 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

人は、食品に含まれる栄養素を摂取することで成長・発達し、生命を維持しています。

栄養素は、「炭水化物」「脂質」「たんぱく質」「ミネラル」「ビタミン」の5大栄養素に分類され、人のカラダに欠かせない成分です。

5大栄養素をまんべんなく摂取するために、「主食」「主菜」「副菜」を揃えたバランスのよい食事をとりましょう。



## 主食 ご飯・パン・麺など(炭水化物)

身体を動かし、頭を働かせるエネルギー源です。摂取エネルギーの半分以上は必要ですが、食べ過ぎると体脂肪として蓄積され、血糖値を上げるなどの原因になります。

## 主菜 肉・魚・卵・大豆・牛乳など(たんぱく質・脂質)

カラダ(筋肉や皮膚など)をつくるだけではなく、抵抗力をつけるためにも必要です。脂を多く含む種類の肉や魚、油を多く使った炒め物や揚げ物などは控えましょう。高エネルギーや高脂肪になり、生活習慣病の原因にもなります。

## 副菜 野菜・きのこ・海藻・芋・果物など(ミネラル・ビタミン・食物繊維)

カラダを健康に保つために役立ちます。若い世代は、野菜不足になりがちです。野菜を1日あたり350gとりましょう。サラダや具たくさんスープ、おひたしなどがおすすめです。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 【町独自支援】申請期限 8月末まで延長！

新型コロナウイルスの影響を受けている町内の中小企業・個人事業者・農林水産業者の皆さまに対して、支援金を給付します！

### 【給付額】

上限5万円

※給付対象の売上減少額が5万円未満の場合、給付金額＝売上減少額となります。(1,000円未満切捨て)

※1事業主あたり1回で、指定口座への振込みとなります。

### 【申請方法】

町ホームページから必要書類をご確認のうえ、役場まで提出してください。美里町商工会でも申請を受け付けています。

(月～金曜日 午前9時～午後5時)

### 【申請期限】

8月31日(水)まで

※申請状況により、変更となる場合があります。



ホームページ  
QRコード

### 【対象】

次の①～③すべてに該当する事業者が対象です。

①町内に主たる事業所を有し、商工業もしくは農林水産業\*を営んでいること

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の売上が、令和2年中または令和元年中の売上より減少していること

(法人の場合、直近の事業年度の事業収入が、平成30年7月1日から令和3年3月31日の間にある1事業年度の事業収入より減少していること)

③町内で、今後1年以上事業を営む予定であること

※農業者の場合は、さらに次のすべてを満たすこと

- ・町内に住所を有していること
- ・主な農地が町内にあること
- ・令和3年中の農業収入が50万円以上かつ収入全体の5割以上が農業収入であること

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

# 先の見えない不安を抱えているかたへ



もし、あなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、さまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

電話で相談しづらいかたには、LINEなどのSNSでも相談できます。

この相談一覧は両面刷りで印刷しています。壁などに貼って保存・ご利用ください。

## 電話相談 裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

### こころの健康相談統一ダイヤル (埼玉県)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関に接続します。

**☎0570 - 064 - 556**

相談対応の曜日・時間は、自治体によって異なります。



ホームページ  
QRコード

### #いのちSOS (NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

**☎0120 - 061 - 338**

月・木：24時間対応  
火・水・金・土・日：8時～24時



ホームページ  
QRコード

### よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しいかた
- ・DV・性暴力などの相談をしたいかた ・外国語による相談をしたいかた など

**☎0120 - 279 - 338**

24時間対応



ホームページ  
QRコード

### いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)

**☎0570 - 783 - 556**

毎日：午前10時～午後10時

**☎0120 - 783 - 556**

毎日：午後 4 時～ 9 時  
毎月10日：午前 8 時～翌日午前 8 時



ホームページ  
QRコード

### チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

**☎0120 - 99 - 7777**

毎日：午後 4 時～ 9 時



ホームページ  
QRコード

## 地域の相談窓口 表面の「電話相談窓口」もご覧ください

### 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトにて、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



## SNS 相談窓口 表面の「電話相談窓口」もご覧ください

### NPO 法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつなぎも行います。



【相談時間】月・水・金・土：午前11時～午後4時30分（午後4時まで受付）  
月・火・木・金・日：午後5時～10時30分（午後10時まで受付）

### NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では、主要SNS（LINE、Twitter、Facebook）およびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

LINE・Twitter・Facebook：@kokorohotchat

チャット：[https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)



【相談時間】毎日：①午後0時～3時50分（3時まで受付）②午後5時～8時50分（8時まで受付）  
③午後9時～11時50分（11時まで受付）

### NPO 法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

【相談時間】24時間 365日



### NPO 法人 BOND プロジェクト

10代・20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

【相談時間】

月・水・木・金・土：  
午前10時～午後10時

（午後9時30分まで受付）@bondproject



問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

# 第26回参議院議員通常選挙のお知らせ

貴重な一票をムダにすることなく投票しましょう。

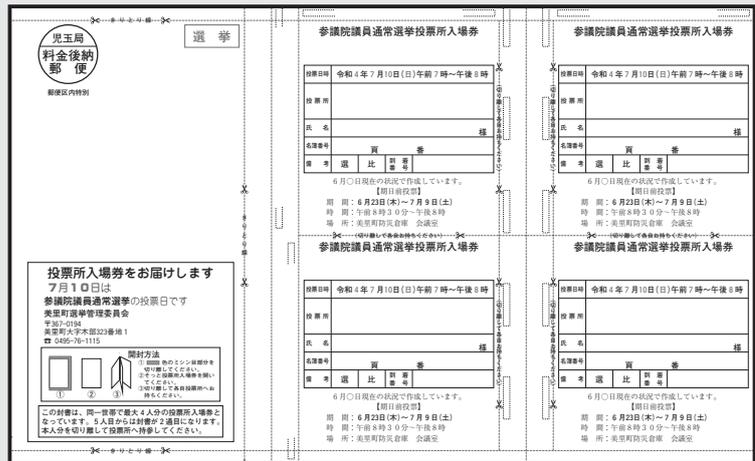
参議院議員の任期満了（令和4年7月25日）に伴い、参議院議員通常選挙の執行が予定されています。6月9日時点では選挙期日は未定のため、現在お知らせできる内容を記載しています。選挙期日が決まりましたら、町ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

期日前投票	期日未定 午前8時30分～午後8時 美里町防災倉庫 会議室（役場庁舎北側） ※お越しの際は、入場券裏面の宣誓書にあらかじめご記入をお願いします。
投票できる人	投票日当日に18歳以上で住民票が作成された日、または転入届をした日から引き続き3か月以上美里町に住所を有し、選挙人名簿に登録されている人。 ※選挙の際に郵送する入場券は、投票日や投票所などのお知らせと投票事務の受付のために発行するものです。受付を円滑に進めるため、投票日当日にご持参ください。期日前投票にお越しの際は、あらかじめ宣誓書にご記名などのうえ、ご持参ください。 ※紛失時などは、受付で本人確認できるものを提示し、お申し出ください。
投票	投票：期日未定 午前7時～午後8時 町内11投票所 開票：期日未定 午後9時～ 美里町町民体育館 ※参観・報道席は2階アリーナになります。

## 【入場券が変わります】

これまでは、世帯ごとに1人1枚のはがき状の入場券を同封して郵送していましたが、今回の参議院議員選挙から、長3封筒状の封書（世帯ごと）を開封するものとなります。

世帯で、最大4人分までのものが印刷されておりますので、開封して本人分のものを切り離し、入場券としてご使用ください。5人目からは2通目の封書を別途郵送します。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

期日前投票所および投票日当日の各投票所では、受付機へのアクリルパーテーションの設置、アルコール消毒薬の配置、記載台などの定期的な消毒、室内換気などを行い、感染症対策を実施します。

皆さまにおかれましても、マスクの着用、入退室時の手指消毒、帰宅後の手洗い・うがいの実施をお願いします。

投票所では、使い捨て鉛筆を配布しますので、投票用紙の記入にご使用ください。

なお、ご自身の鉛筆を持参して使用いただくことも可能です。ただし、黒鉛筆以外をご遠慮ください。

期日前投票最終日や投票日当日の投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の有効的な利用をお願いします。



# 献血にご協力ください

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

【日 時】 7月15日(金) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫西側駐車場

	200ml全血献血	400ml全血献血	骨髄ドナー登録
年 齢	16～69歳 男性：年間6回以内 女性：年間4回以内	男性：17～69歳（年間3回以内） 女性：18～69歳（年間2回以内）	・18～54歳 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解しているかた
体 重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

新型コロナウイルスワクチンを接種されたかたは、48時間の経過で献血することができます。骨髄バンクのドナー登録も受け付けています。併せてご協力をお願いします。

※400ml全血献血をするためには、前回から男性は12週間、女性は16週間経過していなければなりません。

※200ml全血献血をするためには、前回から男性・女性ともに4週間経過していなければなりません。

※65歳以上のかたの献血については、60～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

## 各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### ❖法律相談（事前予約制）

と き／7月5日(火)午後1時～3時  
※6月20日(月)午前9時から予約受付開始  
と ころ／役場1階 第3会議室  
対 象／町内在住のかた  
内 容／弁護士による法律相談  
予約先／総務課 自治防災係  
☎76-1115

### ❖消費生活相談

と き・と ころ／毎週月・水・木・金曜日  
▷本庄市役所  
毎週火・金曜日  
▷上里町役場  
受 付／午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分  
相談先／農林商工課 産業振興係  
☎76-5133

### ❖さわやか相談（教育相談）

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前10時～午後3時  
と ころ／美里中学校（さわやか相談室）  
対 象／町内在住の学生と保護者  
相談方法／電話・手紙・来室  
相談先／美里中学校（さわやか相談室）  
☎76-4415

### ❖公認心理師によるこころの相談

と き／6月16日(木)・23日(木)・  
24日(金)  
7月7日(木)・8日(金)・  
14日(木)・21日(木)・  
27日(木)  
事前予約／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
※相談は事前予約が必要です。  
内 容／子どもの発達や育児、家庭  
や人間関係などの悩みごと  
など  
相談方法／面談、学校・家庭訪問  
予約先／保健センター 健康増進係  
☎76-2855

### ❖脳の元気度チェック&相談会

と き／毎週火曜日（祝日を除く）  
午前9時30分～11時30分  
（電話などで要事前予約）  
と ころ／保健センター  
対 象／認知症の心配があるかた、  
もしくはその家族のかた  
内 容／簡単な認知症チェックと  
生活上の相談など  
予約先／地域包括支援センター  
☎76-1325

### ❖成年後見相談ダイヤル

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
対 象／美里町・神川町・上里町に  
在住・在勤のかた、もしく  
はその家族のかた  
内 容／高齢者や障害者のお金、不  
動産、相続、成年後見など  
相談先／成年後見相談ダイヤル  
☎0120-235-833

### ❖生活の困りごと まるっと相談

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
対 象／町内在住のかた  
内 容／生活や就職、家族間の悩み、  
困りごとなど  
相談先／美里町専用回線  
☎080-3759-6756

### 対面相談

と き／7月13日(水)・8月10日(水)  
と ころ／保健センター  
受 付／午後1時～3時  
※当日受付は可能ですが、予約優先です。  
予約先／福祉課 社会福祉係  
☎76-5132

## 次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金等の納付）



●日曜開庁日  
6月26日(日)  
午前8時30分～正午

●窓口業務延長日  
7月14日(木)  
午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票（広域交付を除く）の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付  
※住所異動（転入・転出等）の手続きはできません。  
※交付申請の際に不正防止のため本人確認（免許証などの確認）をさせていただきます。  
◇税金等の納付…個人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付