



MISATO

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

建設課からののお知らせ 空き家等実態調査を実施します

町内全域の空き家・空き店舗の現状を把握するため、10月上旬から11月下旬まで（予定）現地調査を行います。

調査員証などを携帯した委託業者が、空き家の外観を目視で調査のうえ写真撮影を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 建設課 管理係
☎ 76-51134

建設課からののお知らせ 住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、住宅や居住している世帯に関する実態を調べるため、10月1日(日)に住宅・土地統計調査を実施します。

調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問合せ 建設課 管理係
☎ 76-51134



町ホームページ QRコード

参加団体募集中!! 第24回花いっぱい運動

美里町コミュニティ協議会では、花いっぱい運動に参加してくださる団体に花の苗を配布いたします。

花いっぱい運動は、地域の皆さんに花を植えていただき、町内を明るく美しく彩る運動です。花の苗は、公民館や道路沿いの用地などの公共性の高い場所に植え、定期的に管理をしてください。

参加を希望する団体は、10月6日(金)までに、美里町コミュニティ協議会事務局へお申し込みください。

花の苗は、パンジー・ビオラ・シレネを予定しています。苗のみの配布ですので、プランターなどに植栽する場合は、各団体でご用意ください。

苗の配布日などについては、協議会で取りまとめ、調整後に申請者へ連絡します。

問合せ 美里町コミュニティ協議会事務局(総務課内)
☎ 76-11115

お気軽にご相談ください! アスポート相談支援センターへご相談ください!

アスポート相談支援センターでは、専門の相談員が生活の困りごとと一緒に考えて解決に向けサポートしています。失業、借金、病気など様々な問題で生活に困りのかた、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

支援内容 ①各種支援制度、相談窓口の案内 ②行政、医療機関との連絡調整、手続き支援 ③

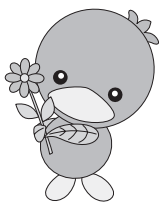
家計の立て直しや債務整理等についてのサポート ④ハローワークへの同行などの就労支援

日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

場所 寄居町社会福祉協議会内(大里郡寄居町保田原301)

問合せ アスポート相談支援センター 埼玉北部
☎ 048-577-6883



「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ!



Android用 ios用

行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	9月28日(木) 10月12日(木)	9月21日(木) 10月5日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	9月22日(金) 10月13日(金)	10月6日(金) 10月20日(金)

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光灯・水銀体温計)、使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は役場、コミュニティセンターで収集しています。

埼玉県北部地域振興センターからのお知らせ

みんなの寺子屋体験〜楽しい駄菓子屋さんのある寺子屋で、まちを笑顔に〜

駄菓子屋の運営やレクリエーションなどの活動を通じて、まちづくりや子ども居場所づくりに取り組むほんじょう寺子屋をはじめとする団体と一緒に、ボランティアに関する講座の受講やボランティア体験をしませんか。

内容Ⅱ①基調講演、NPO法人などによる活動事例発表、ワークシヨップ ②ボランティア体験(駄菓子屋や鬼こっこなどを通じた子どもとのレクリエーション、子どもの宿題のお手伝い) ※講演等とインターシヨップ2回に分けて行います。

日時Ⅱ①10月15日(日) 午後1時30分〜4時45分

②参加者と日程調整後、決定場所Ⅱ深谷市ボランティアセンター 13階大会議室

講師Ⅱ①基調講演 生越 康治氏 (特定非営利活動法人NPOくまがや)

②ほんじょう寺子屋をはじめとしたボランティア団体の皆さん

対象Ⅱボランティア活動や地域の課題に興味があるかた、子どもが好きなかた

定員Ⅱ5名(先着順)

費用Ⅱ無料

持ち物Ⅱ筆記用具

申込みⅡ10月10日(火)までにメール、FAXまたは電話で申込み

※氏名・電話番号必須

問合せⅡ埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所

〒2411101@pref.saitama.lg.jp

FAX 22・6500

☎ 24・1110

ご来場お待ちしております!

こどもの居場所フェア 埼玉を開催します

県では、子どもの居場所について県民の認知を広めるとともに、子どもの居場所活動を支える企業・団体などの支援の輪を広げることを目的として、「こどもの居場所フェア」を開催します。

日程Ⅱ9月30日(土)・10月1日(日)

場所Ⅱ大宮ソニックスシティ

費用Ⅱ無料

問合せⅡこどもの居場所フェア埼玉 運営事務局

〒03・6231・1788

☎ 03・6231・1788

「健幸スマイルスタジオ」はじまります!!

町では、「うごく」「まなぶ」「つながる」をテーマに、妊娠中や産後3年程度のかたを対象とした教室を開催します。対面教室・オンライン教室の2種類あり、お好きな形で参加できます。

運動・相談・交流が一体となったプログラムです。楽しく体を動かし、一緒にリフレッシュしませんか?

■対象者

- ①美里町に住居登録されているかた
- ②妊娠16週以降で運動制限のない妊婦(オンラインのみ参加可能)
- ③3歳頃までのお子さまと保護者

参加費 無料



どちらの教室も歩数計が必須です! お持ちでないかたは、保健センターへお申し込みください!

対面教室 90分(月1回)

参加者同士の交流、妊娠・子育てに関する情報提供や相談を行います。

【日時】 9月29日(金) 午前10時~11時30分 ※今後の日程は広報でお知らせします。

【場所】 保健センター

【定員】 20組(申込み順、定員になり次第締切)

【申込み】 保健センターへ電話で申込み

オンライン教室 60分(週2回まで)

Web会議サービス「Zoom」を使用し、自宅で受講できるため、お子さまを見守りながら参加可能です。運動による出産・育児に向けたからだづくりや、専門家&参加ママとの交流などを行います。

専用サイトからの予約が必要になります。詳しくはホームページをご確認ください。



健幸スマイルスタジオ ホームページQRコード

申込み・問合せ=保健センター 子育て支援係 ☎76-2855

日常の動作に“おとろえ”を感じている65歳以上の男性必見！

からだ元気に
健康アップ!!

『男性のための元気ジム』を開催します！

『男性のための元気ジム』は、運動指導員、理学療法士、管理栄養士、保健師がサポートする介護予防の知識向上のための講話と運動を行う教室です。体力測定・体組成計の結果を事前と事後で比較します。

老後のために“動けるからだ”と“いきいき脳”を取り戻しませんか？ ハツラツとした生活がいつまでも続けられるよう、身体だけでなく脳と心も元気になるプログラムを実施します。ぜひ、ご参加ください！

■プログラム

①認知機能低下予防プログラム

- ・シナプソロジー®（五感からの刺激と身体の動きを連動させることで脳を活性化。認知機能を高める方法）

②講話

- ・フレイル予防（「フレイル」とは、心と身体の活力が低下し、健常から要介護へ移行する中間段階のこと）
- ・栄養、口腔機能
- ・認知症
- ・失禁予防
- ・運転免許返納 など

③運動

- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング

■対象者 次の①から④までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住の65歳以上のかた
- ②会場への往復が可能なかた
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
- ④原則として全日程（12回）参加できるかた

■日 程 右記参照

■時 間 各日 午後1時30分から3時

■場 所 コミュニティセンター 2階 大ホール

■参加費 無料

■定 員 20名程度（申込み順、定員になり次第締切）

■送 迎 原則送迎なし（送迎が必要な場合は要相談）

■申込み 9月15日（金）午前9時から電話または窓口で受付開始



開催日程

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 10月2日（月） | ⑦ 11月20日（月） |
| ② 10月16日（月） | ⑧ 11月27日（月） |
| ③ 10月23日（月） | ⑨ 12月4日（月） |
| ④ 10月30日（月） | ⑩ 12月11日（月） |
| ⑤ 11月6日（月） | ⑪ 12月18日（月） |
| ⑥ 11月13日（月） | ⑫ 12月25日（月） |

申込先・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

盗難被害に注意してください

先月、町内集会所に設置してあるエアコンの室外機が盗難被害に遭いました。ご家庭の所有物も被害に遭う可能性がありますので、屋外で管理しているものは再度盗難対策の確認をお願いします。

町では、防犯シールを希望者に配布していますので、盗難防止対策にご活用ください。

【防犯シール配布場所】

- ・美里町役場 総務課窓口
- ・コミュニティセンター
- ・保健センター



問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

点検商法や住宅修理トラブルに注意してください

住宅の屋根などを「無料で点検します」と言って突然家に訪問し、「工事しないと危険」などと不安をあおり、契約させる点検商法の相談が多く寄せられています。突然訪問してきた業者には安易に屋根などの点検をさせず、修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。

また、「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」「保険金が使える」と勧誘する手口に関する相談が増えています。無料という言葉に注意し、不要な勧誘は断りましょう。心配なことや、対処に困ったときはすぐに消費生活センターへご相談ください。

■困ったときの相談窓口は…

①消費者ホットライン

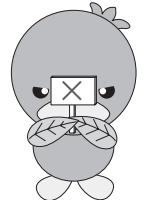
☎188(「188 泣き寝入り」と覚えてください)

②埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048-524-0999

③役場『消費者相談窓口』

☎76-5133 (農林商工課内)



各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

❖法律相談 (事前予約制)

と き/10月3日(火)午後1時~3時

※9月20日(火)午前9時から予約受付開始

ところ/役場1階 第3会議室

対 象/町内在住のかた(6組まで)

内 容/弁護士による法律相談

予約先/総務課 自治防災係

☎76-1115

❖消費生活相談

と き・ところ/毎週月・水・木・金曜日

▷本庄市役所

毎週火・金曜日

▷上里町役場

受 付/午前9時30分~正午

午後1時~3時30分

相談先/農林商工課 産業振興係

☎76-5133

❖さわやか相談 (教育相談)

と き/毎週月~金曜日(祝日を除く)

午前10時~午後3時

ところ/美里中学校(さわやか相談室)

対 象/町内在住の学生と保護者

相談方法/電話・手紙・来室

相談先/美里中学校(さわやか相談室)

☎76-4415

❖公認心理師によるこころの相談

と き/9月19日(火)・26日(火)

10月3日(火)・10日(火)・

17日(火)・24日(火)・

27日(金)・31日(火)

事前予約/毎週月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

※相談は事前予約が必要です。

内 容/子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごとなど

相談方法/面談、学校・家庭訪問

予約先/保健センター 健康増進係

☎76-2855

❖脳の元気度チェック&相談会

と き/毎週月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後4時

(電話などで要事前予約)

ところ/保健センター

対 象/認知症の心配があるかた、もしくはその家族のかた

内 容/簡単な認知症チェックと生活上の相談など

予約先/地域包括支援センター

☎76-1325

❖成年後見相談ダイヤル

と き/毎週月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

対 象/美里町・神川町・上里町に在住・在勤のかた、もしくはその家族のかた

内 容/高齢者や障害者のお金、不動産、相続、成年後見など

相談先/成年後見相談ダイヤル

☎0120-235-833

❖生活の困りごと まるっと相談

と き/毎週月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

対 象/町内在住のかた

内 容/生活や就職、家族間の悩み、困りごとなど

相談先/美里町専用回線

☎080-3759-6756

対面相談

と き/10月10日(火)・11月14日(火)

ところ/保健センター

受 付/午後1時~3時

※当日受付は可能ですが、予約優先です。

予約先/福祉課 社会福祉係

☎76-5132

次回の延長窓口(戸籍住民事務、町の税金等の納付)



●日曜開庁日

9月24日(日)

午前8時30分~正午

●窓口業務延長日

10月12日(木)

午後7時15分まで延長

マイナンバーカードの申請も受付中です!
問合せ=住民保険課 住民係 ☎76-1366

◇戸籍住民事務…住民票(広域交付を除く)の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住所異動(転入・転出等)の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認(免許証などの確認)をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料(納付書持参)の納付