



広報みさと

# MISATO

お知らせ版



No.159

■美里町ホームページ <https://www.town.saitama-misato.lg.jp>

## 健幸チャレンジ 参加者募集!

健康で幸せに暮らすために、令和6年度健幸チャレンジを開催します。ぜひ、ご参加ください。

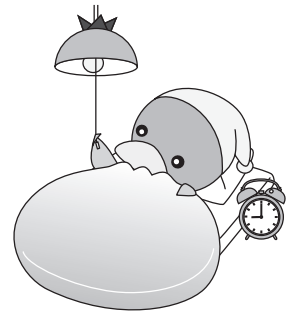


参加で**200**ポイント!!

### 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 よい睡眠のための睡眠環境

よい睡眠がとれていますか?

寝具選びや寝室の環境など、ちょっとした工夫で睡眠満足度がアップします。この講座では、よい睡眠をとるためのポイントをご紹介します。



- 【講師】 濱田 聖玲奈 氏 (明治安田生命保険相互会社)
- 【日時】 **8月28日(水)** 午後1時30分～2時30分 (午後1時から受付開始)
- 【場所】 コミュニティセンター 2階 大ホール
- 【対象】 20歳以上の町民
- 【定員】 40名 (先着順)
- 【申込開始】 7月30日(火)～ (土日・振替休日を除く)
- 【申込方法】 電話または直接住民保険課窓口へ (受付時間は午前9時から午後5時まで)

参加費  
無料

申込み・問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

### 美里町商工会からのお知らせ

## お盆キャンペーンを実施します! 8月2日(金)～4日(日)

美里虹カード会各店舗で、お得なキャンペーンを実施します。詳細は、お問い合わせください。



問合せ＝美里町商工会 ☎76-0144

「ごみ分別アプリ」を無料配信中

ごみの分別方法や出し方などの確認ができて便利だよ!



Android用

iOS用

| 行政区名                                       | 可燃  | 不燃                  | 資源ごみ                |
|--|-----|---------------------|---------------------|
| 根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田<br>下児玉・北十条・南十条・沼上・広木    | 月・木 | 7月25日(木)<br>8月8日(木) | 7月18日(木)<br>8月1日(木) |
| 駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯柄・野中<br>小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田 | 火・金 | 7月26日(金)<br>8月9日(金) | 7月19日(金)<br>8月2日(金) |

※有害ごみ(乾電池・ボタン電池・蛍光灯・水銀体温計)・使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は、役場・コミュニティセンターに回収ロッカーを設置しています。

1 令和6年7月15日

●発行 美里町 〒367-0194 埼玉県児玉郡美里町木部323-1  
●編集 総務課 ☎0495-76-1115 FAX 0495-76-0909

## 従業員（パート）募集！

**社名** 一般社団法人メガソーラー機構グループ（株）万葉ファーム

**住所** 美里町大字木部122番地2

**仕事内容** サカキ・シキミの栽培と製品作り

**時間** 午前8時から午後4時の間で3時間から4時間程度  
※勤務日数・勤務時間応相談

**休日** 土日・祝日

**給与** 時給1,028円～

**応募方法** 問合せ先にお電話ください。  
**問合せ**＝（株）万葉ファーム 黒沢  
☎71-9890

町内企業と町民の雇用・就業支援策として、求人広告を「広報みさとお知らせ版」に無料掲載します。

**問合せ**＝農林商工課 観光商工係 ☎76-5133

## 各種無料相談のお知らせ

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### ❖法律相談（事前予約制）

**とき**／8月6日（火）午後1時～3時  
※7月22日（月）午前9時から予約受付開始

**ところ**／役場1階 第3会議室

**対象**／町内在住のかた（6組まで）

**内容**／弁護士による法律相談

**予約先**／総務課 自治防災係  
☎76-1115

### ❖消費生活相談

**とき・ところ**／毎週月・水・木・金曜日  
▷本庄市役所  
毎週火・金曜日  
▷上里町役場

**受付**／午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分

**相談先**／農林商工課 観光商工係  
☎76-5133

### ❖さわやか相談（教育相談）

**とき**／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前10時～午後3時

**ところ**／美里中学校（さわやか相談室）

**対象**／町内在住の学生と保護者

**相談方法**／電話・手紙・来室

**相談先**／美里中学校（さわやか相談室）  
☎76-4415

### ❖公認心理師によるこころの相談

**とき**／7月17日（水）・31日（水）  
8月2日（金）・7日（水）  
9日（金）・13日（火）  
21日（水）・23日（金）  
28日（水）・29日（木）

**事前予約**／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

※相談は事前予約が必要です。

**内容**／子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごとなど

**相談方法**／面談、学校・家庭訪問

**予約先**／住民保険課 健康推進係  
☎76-1366

### ❖脳の元気度チェック&相談会

**とき**／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後4時  
（電話などで要事前予約）

**ところ**／保健センターなど

**対象**／認知症の心配があるかた、もしくはその家族のかた

**内容**／簡単な認知症チェックと生活上の相談など

**予約先**／地域包括支援センター  
☎76-1325

### ❖成年後見相談ダイヤル

**とき**／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

**対象**／美里町・神川町・上里町に  
在住・在勤のかた、もしくは  
はその家族のかた

**内容**／高齢者や障害者のお金、不  
動産、相続、成年後見など

**相談先**／成年後見相談ダイヤル  
☎0120-235-833

### ❖生活の困りごと まるっと相談

**とき**／毎週月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

**対象**／町内在住のかた

**内容**／生活や就職、家族間の悩み、  
困りごとなど

**相談先**／美里町専用回線  
☎080-3759-6756

### 対面相談

**とき**／8月13日（火）・9月10日（火）

**ところ**／保健センター

**受付**／午後1時～3時

※当日受付は可能ですが、予約優先です。

**予約先**／介護福祉課 社会福祉係  
☎76-5132

## 次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金等の納付）



●日曜開庁日  
7月28日（日）  
午前8時30分～正午

●窓口業務延長日  
8月8日（木）  
午後7時15分まで延長

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366  
税務課 収納係 ☎76-5131

◇戸籍住民事務…住民票の交付（広域交付を除く）、戸籍謄本等の交付（広域交付を除く）、印鑑登録、印鑑証明書等の交付、住民異動（転入・転出等）

※住民異動に関連する各種手続き（国民健康保険や介護保険、こども医療費など）については、後日行っていただく必要があります。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認（免許証などの確認）をさせていただきます。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付