

■美里町ホームページ <http://www.town.saitama-misato.lg.jp/>

### 住民福祉健康課 保険年金係 特定健康診査等の 個別健診を実施します

生活習慣病などの早期発見やご自身の健康チェックのために、年に1度はぜひ受診してください。

対象者Ⅱ美里町国保加入者で年齢40歳以上のかたと、埼玉県後期高齢者医療制度の加入者で、平成28年6月と7月に実施した特定健康診査(集団健診)を受診されていないかた

受診方法Ⅱ対象者のかたへ「受診券」と「特定健診個別受託医療機関一覧」を12月13日に発送しましたので、ご自身で医療機関へ予約し、受診してください。

健診期間Ⅱ平成29年1月10日(火)～2月28日(火)

健診内容Ⅱ問診、診察、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

健診料Ⅱ無料

※特定健診と人間ドック助成金制度の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。

問合せⅡ住民福祉健康課 保険年金係  
☎76・1366

### 本庄保健所より 食中毒・感染症に注意!

特に冬場には、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多くなります。

次の点に注意して、健康に過ごしましょう。

- ①カキ等の二枚貝は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。(中心温度85℃で90秒以上の加熱)
- ②調理器具・食器を洗浄消毒しましょう。(熱湯・塩素系漂白剤を使用)
- ③日常的に「しっかりと手洗い」をしましょう。(特にトイレの後)
- ④体調が悪い時には、調理しないようにしましょう。
- ⑤吐物や糞便を始末する時は、使い捨て手袋やマスクを着用して適切に処理しましょう。

※ノロウイルスに関する詳しい内容については、広報1月号「保健センターだより」に掲載予定ですので、こちらもご覧いただき、十分ご注意ください。

問合せⅡ本庄保健所  
☎22・6481

### お知らせ 年末年始の休日歯科診療

診療時間Ⅱ午前10時～正午  
※健康保険証を持参してください。



日程	診療所名	住所	電話番号
12月	30日(金)	高柳歯科医院	本庄市南2-6-15 ☎22-6480
		石井歯科医院	本庄市早稲田の杜3-6-7 ☎24-2305
	31日(土)	竹内歯科医院	本庄市小島1-4-19 ☎21-8817
		戸矢歯科医院	上里町七本木1788-1 ☎35-2000
平成29年1月	1日(日)	日の出木村歯科	本庄市日の出3-3-13 ☎22-6488
		ひかる歯科クリニック	神川町植竹652-1 ☎77-1418
	2日(月)	もろおか歯科	本庄市五十子2-10-1 ☎21-0222
		藤林歯科医院	本庄市駅南2-1-18 ユニオンビル5F ☎22-2195
	3日(火)	江川歯科医院	本庄市東台1-4-19 ☎22-2757
		たなか歯科クリニック	上里町神保原町311-1 ☎33-3771

大字名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・阿那志・小茂田・下児玉	月・木	12月22日(木)	12月15日(木)
北十条・南十条・沼上・広木		平成29年 1月12日(木)	平成29年 1月5日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里		12月23日(金)	12月16日(金)
猪俣・白石・円良田	火・金	平成29年 1月13日(金)	平成29年 1月6日(金)

※有害ごみ(乾電池・蛍光管・体温計)は役場、コミュニティセンターで収集しています。  
※使用済小型電子機器(25cm×15cm以内)は、役場で収集しています。

### 次回のごみ 収集日は...



## 12月の納税案内（納期限 12月26日）

町県民税（第4期）・国民健康保険税（第6期）  
介護保険料（第6期）・後期高齢者医療保険料（第6期）  
※町税等の納付は安心便利な口座振替がおすすめです！

## 会場は保健センター ☎76-2855

### どれみ広場

日時＝平成29年1月11日(水) 午前10時～11時30分  
対象＝3歳までのお子さんと保護者（未就園児も可）  
内容＝リトミック（音楽遊び）

### すこやか広場／育児相談・計測

お子さんと一緒に遊びながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。お気軽にお出かけください。

日時＝平成29年1月18日(水)・25日(水)  
午前10時～11時30分

持ち物＝母子健康手帳（計測希望者のみ）

### すこやか広場 ～多目的室自由開放日～

保健センター「多目的室」を自由開放しています。お友達も誘って、お気軽にお出かけください。

日時＝平成29年1月11日(水)・18日(水)・25日(水)  
正午～午後4時

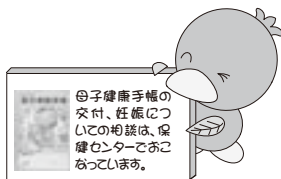
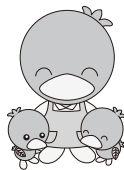
☆飲食可、予約不要

### 乳児健診

日時＝平成29年1月20日(金) 午後0時45分～1時15分受付  
対象児＝平成28年1月・3月・6月・9月生まれ  
内容＝身体測定、内科診察、育児相談など  
持ち物＝質問票（記入したもの）、母子健康手帳、バスタオル（おくるみ）

### 3歳児健診

日時＝平成29年1月13日(金) 午後0時45分～1時15分受付  
対象児＝平成25年7月～9月生まれ  
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、育児相談など  
持ち物＝尿（朝採取したもの）、質問票（記入したもの）、歯ブラシ（自宅で使用しているもの）、母子健康手帳



## 各種無料相談

### ❖法律相談

と き／平成29年1月10日(火)  
午後1時～3時(受付)  
ところ／役場1階会議室  
内 容／弁護士による法律相談  
問合せ／総務税務課 総務係 ☎76-1115

### ❖消費生活相談

とき・ところ／毎週月・水・木・金曜日  
本庄市役所  
毎週火・金曜日  
上里町役場  
受 付／午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分  
問合せ／農林商工課 産業振興係  
☎76-5133

### ❖心配ごと相談(人権相談)

と き／平成29年1月20日(金)  
午前10時～正午  
ところ／役場2階204、205会議室  
内 容／日常生活での悩みごとなど  
問合せ／社会福祉協議会  
☎76-3601・75-1109

### ❖さわやか相談(教育相談)

と き／毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時  
ところ／美里中(さわやか相談室)  
対 象／町内在住の学生と保護者  
相談方法／電話・手紙・来室  
問合せ／美里中(さわやか相談室)  
☎76-4415(直通)

### ❖臨床心理士によるこころの相談

と き／12月15日(水)・20日(火)  
平成29年1月13日(金)・17日(火)・19日(木)  
24日(火)・26日(木)・31日(火)  
※太字は小中学校への巡回相談日(学校訪問)となり、相談に対応できないこともあります。  
事前予約／毎週月～金曜日  
午前9時～午後5時  
※相談は事前予約が必要です。  
内 容／子どもや育児、家庭や人間関係などの悩みごと  
相談方法／面談、学校・家庭訪問  
問合せ／社会福祉協議会(保健センター内)  
☎76-3601・75-1109

### ❖脳の元気度チェック&相談会

と き／毎週火曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
(電話などで要事前予約)  
ところ／美里町保健センター  
対象者／町内在住の認知症の心配があるかたまたはご家族  
内 容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など  
問合せ／美里町地域包括支援センター  
☎76-1325

## 次回の延長窓口(戸籍事務、町の税金、水道料金の納付)



●日曜開庁日 12月25日(日) 午前8時30分～正午  
●窓口業務延長日 平成29年1月12日(木) 午後7時15分まで延長

◇戸籍事務……住民票(広域交付を除く)の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付  
※住所異動(転入・転出等)の手続きはできません。  
※交付申請の際に不正防止のため本人確認をさせていただきます(免許証等の提示)  
◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金(納付書持参)の納付