



■美里町ホームページ <http://www.town.saitama-misato.lg.jp/>

禁煙外来治療費を助成します！

町では、禁煙を希望されるかたに対して、禁煙外来治療費の一部を助成します。

ご自身の健康のため、また、周りの人のために、**禁煙にチャレンジ**してみませんか。



【対象】町内在住の20歳以上のかた

【助成額】上限 **2万円**

※助成対象経費は、禁煙治療にかかる医療費および薬剤費となります。

※助成対象経費が2万円未満の場合は、かかった費用が助成額となります。

※助成を受けられるのは一人1回までです。

【定員】**20名**まで（先着順）

【禁煙外来治療指定実施医療機関】

美里町：美里クリニック

本庄市：青木病院・飯塚内科産婦人科・久保医院・はにぼんクリニック・堀川病院・本庄早稲田クリニック・本間内科皮膚科クリニック・吉沢病院

神川町：関根内科外科医院

上里町：けやきクリニック・彩の丘クリニック・辻クリニック・土尾内科クリニック

【利用の流れ】

①事前の届出

初回受診前に保健センターへ「美里町禁煙外来治療費助成事業事前届出書*」を提出

②診察を受け、5回の治療が終了した後、事前届出日から6か月以内に保健センターへ申請

③治療終了後、アンケートに回答

《必要書類》

- ・美里町禁煙外来治療費助成金支給申請書兼請求書*
- ・禁煙外来治療に要した費用が確認できる領収書など
- ・医療機関の定める禁煙治療が完了したことが分かる書類または禁煙外来治療完了証明書*

《注意》

- ・5回治療をしていることが条件です（中断した場合は対象外）。※通常約3か月で5回通院
- ・申請における書類（*）は保健センター窓口および町ホームページから入手できます。

がん検診を受けましょう!! ~3月まで受診できます~

がんは死因のトップです。しかし、早期発見・早期治療をすれば、その多くは治ると言われています。

未受診のかたは、ぜひ受診し、ご自身の健康状態を知りましょう。

【受診できる個別検診】

大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がんリスク検診

※詳細は、町ホームページをご覧ください。か保健センターまでお問い合わせください。町ホームページQRコード



問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855



行政区名	可燃	不燃	資源ごみ
根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田 下児玉・北十条・南十条・沼上・広木	月・木	1月23日(木) 2月13日(木)	1月23日(木) 2月6日(木)
駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯桶・野中 小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田	火・金	1月24日(金) 2月14日(金)	1月24日(金) 2月7日(金)

※有害ごみ（乾電池・ボタン電池・蛍光灯・体温計）、使用済小型電子機器（25cm×15cm以内）は役場、コミュニティセンターで収集しています。

1月の納税案内（納期限1月31日(金)）

国民健康保険税（第7期）・介護保険料（第7期）
後期高齢者医療保険料（第7期）

※町税などの納入は安心便利な口座振替がおすすめです！

会場は保健センター ☎76-2855

◆どれみ広場

日時＝2月3日(月) 午前10時～11時30分
対象＝3歳までのお子さんと保護者（未就園児も可）
内容＝リトミック（音楽遊び）

◆すこやか広場／育児相談・計測

お子さんと一緒に遊びながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？ お気軽にお出かけください。

日時＝2月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分
持ち物＝母子健康手帳（計測希望者のみ）

◆すこやか広場 ～多目的室自由開放日～

保健センター「多目的室」を自由開放しています。お友達も誘って、お気軽にお出かけください。

日時＝2月3日(月)・12日(水)・26日(水) 正午～午後4時
☆飲食可、予約不要

◆あかちゃん広場

母乳や育児について助産師や保健師、子育て中のママ達と一緒に話してみませんか。

日時＝2月10日(月) 午前10時～11時30分
内容＝離乳食のお話・あかちゃん体操
持ち物＝バスタオル、母子健康手帳（測定の記録をします）、フェイスタオル2枚（母乳相談予約者）
☆個別の母乳相談は予約制（①午前10時～10時15分 ②午前11時15分～11時30分）となりますので、電話でお申し込みください。

◆乳児健診

日時＝2月14日(金) 午後0時45分～1時15分受付
対象児＝平成31年2月・4月・令和元年7月・10月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、育児相談など
持ち物＝質問票（記入したもの）、母子健康手帳、バスタオル（おくるみ）

◆1歳6か月児歯科健診

日時＝2月5日(水) 午後0時45分～1時15分受付
対象児＝平成30年5月～7月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導、育児相談など
持ち物＝質問票（記入したもの）、母子健康手帳、歯ブラシ（自宅で使用しているもの）

次回の延長窓口（戸籍住民事務、町の税金、水道料金の納付）



●日曜開庁日 ●窓口業務延長日
1月26日(日) 2月13日(木)
午前8時30分～正午 午後7時15分まで延長

◇戸籍住民事務…住民票（広域交付を除く）の交付、戸籍謄本等の交付、印鑑登録、印鑑証明書の交付、通知カードの再交付申請の受付

※住所異動（転入・転出等）の手続きはできません。

※交付申請の際に不正防止のため本人確認をさせていただきます（免許証等の提示）。

◇税金等の納付…個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、集落排水使用料（納付書持参）の納付

各種無料相談

◆法律相談

と き／2月4日(火) 午後1時～3時受付
ところ／役場1階 第3会議室
内 容／弁護士による法律相談
対 象／町内在住のかた
問合せ／総務税務課 総務係 ☎76-1115

◆消費生活相談

と き／毎週月・水・木・金曜日 本庄市役所
毎週火・金曜日 上里町役場
受 付／午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
問合せ／農林商工課 産業振興係
☎76-5133

◆心配ごと相談（人権相談）

と き／2月21日(金) 午前10時～正午
ところ／役場1階 第1・第2会議室
内 容／日常生活での悩みごとなど
問合せ／社会福祉協議会（保健センター内）
☎76-3601・75-1109

◆さわやか相談（教育相談）

と き／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後3時
ところ／美里中学校（さわやか相談室）
対 象／町内在住の学生と保護者
相談方法／電話・手紙・来室
問合せ／美里中学校（さわやか相談室）
☎76-4415（直通）

◆公認心理師によるこころの相談

と き／1月16日(木)・23日(木)・30日(木)
2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・
27日(木)
事前予約／毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
※相談は事前予約が必要です。
内 容／子どもの発達や育児、家庭や人間関係などの悩みごと
相談方法／面談、学校・家庭訪問
問合せ／社会福祉協議会（保健センター内）
☎75-1109

◆脳の元気度チェック＆相談会

と き／毎週火曜日（祝日は除く）
午前9時30分～11時30分
（電話などで要事前予約）
ところ／保健センター
対 象／町内在住の認知症の心配があるかた
またはご家族
内 容／簡単な認知症チェックと生活上の相談など
問合せ／地域包括支援センター ☎76-1325