

「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力ありがとうございました！

5月14日(日)、美里町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。子どもを含む多くのかたが参加し、空き缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。今回の清掃活動の結果、可燃ごみ3,910kg、不燃ごみ340kgのごみが集まりました。天気が良くないなか、作業いただきありがとうございました。きれいな町が維持できるよう、これからもご協力をお願いします。



ワンポイント手話講座 ②43

～ 福井 ～



①右手の親指と他の4指で顎をなでおろし(福)



②両手2指で「井」の形を表わす

(出典：わたしたちの手話(3) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 266

さっぱりポテトサラダ

1人当たり	
エネルギー	塩分
80kcal	0.5g



材料 (4人分)

- じゃがいも…………… 200g
- きゅうり…………… 2本
- スイートコーン…………… 60g
- 粒マスタード…………… 大さじ1
- 酢…………… 小さじ4
- オリーブ油…………… 小さじ2
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々

作り方

- ①じゃがいもは1cm厚さのいちょう切りにする。鍋に水と塩、じゃがいもを入れ火にかけ、やわらかく茹でる。湯を捨てて火にかけ、鍋を揺すりながら水気をとばす。ボールに入れて熱いうちに①を加えて和える。
- ②きゅうりは5mm幅の輪切りにする。
- ③①が冷めたら粒マスタード、きゅうり、スイートコーンを加えて混ぜる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

新しい本を紹介します。

一般書

『ダイダロス』



塩崎 ツトム/著 早川書房

レヴィ=ストロース一番弟子の文化人類学者、ナチスハンターの医師、そして<カチグミ>の残党を追う日系人ジャーナリスト。彼らがアマゾンの奥地で見た濃密で猥雑な世界とは？バイオテクノロジーSF×幻想文学。

『ギフトライフ』



古川 真人/著 新潮社

政府と企業により制度化された、安楽死と人体実験のための生体贈与というギフトライフ制度。提供者の家族には、ポイントが与えられ…。老人や弱者の未来図の闇に迫る長篇小説。「新潮」掲載を書籍化。

『天国からの宅配便』

あの人からの贈り物 Home delivery from heaven

柊 サナカ/著 双葉社

もう会えないあなたに、伝えたいことがある-。生前に託された依頼人の遺品配送を行う「天国宅配便」の配達人が贈る、人生が愛おしくなる4つの感動の物語。

『ゆるピラ』 ゆるくて楽しいピラティス

安藤 美樹/著 宮脇 素子/監修 戸田 貴子/監修 法研

誰でも無理せずできる、ゆるくて楽しいピラティス「ゆるピラ」。肩こり・腰痛・疲れを楽にするゆるピラ、イスに座ってできるゆるピラなどを写真で紹介する。動作を確認できる動画のQRコード付き。

児童書

『できたよ!』

マリリョケ・ヘンリヒス/作 木坂 涼/訳 BL出版



公園に行こうと用意をはじめた、こうさぎとパパ。こうさぎは、喜んで準備を始めます。着替えて、おやつにおもちもちも持って「できたよ!」って、元気のいい返事をするこうさぎですが…。

『おとな体験授業?』

なかがわ ちひろ/作 アリス館



自分になりたいおとなになれる「おとな体験授業」。あすかはマンガ家になりたいと紙に書いたのですが、気付くと、りゅうじがなりたがっていたラーメン屋さんにいました。忙しくて大変でしたが、盛り付けをほめられて…。

『ゆりがごになりたい、とヤナギは言った』

ベッテ・ウェステラ/文 ヘンリエッテ・ブーレンダンス/絵 塩崎 香織/訳 科学同人

大きくなったら、ナラはたんすになりたい。プナはおもちやがいい。「ヤナギはなにになりたい?」と聞かれ、風にしなう自分の枝を見つめていたヤナギは「ゆりがご」とつぶやき…。あたたかな木版画絵本。木の解説ページあり。

『海のこびととウミガメ救出大作戦』

サリー・ガードナー/作 リディア・コーリー/絵 中井 はるの/訳 ポプラ社

海のこびとたちが住むラビッシュ島。人間が捨てたペットボトルでできた山がくずれ、ふたりのこびとが海におしだされてしまいました。それを助けたのは人間の子どもで…。『海のこびと』シリーズ第2弾。

[引用] TRC株式会社図書館流通センター

問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、6月30日(金)【整理日】



ホームページ QRコード

本・雑誌などの水濡れにご注意ください



雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。