

役所での(もやもや)を解決!

LINEで 行政手続き



LINEを「マイナンバーカード」にかざすことで、
本人確認手続き・認証を簡単にリアルタイムで行うことができます。



詳しくはこちら



広報みさと

MISATO

10

Oct.2024
No.639

いつでもどこでも

LINEで行政手続き

LINEを「マイナンバーカード」にかざすことで、

本人確認手続き・認証を簡単にリアルタイムで行うことができます。



窓口には並ばなくてもOK!


 お待ち人数
10人

窓 □



行政手続きがスマホでできるようになります！

町では、LINE公式アカウントを大幅リニューアルし、いつでも・どこでも、24時間365日行政手続きが可能となる「ポチッと☆みさと」を開設しました！

左のページのQRコードをお手元のスマホで読み取っていただき、美里町LINE公式アカウントの友だち追加をお願いします。

ポチッと☆みさとの特徴

■24時間365日 LINEから証明書請求・手数料の支払い

住民票の写しなどの証明書について、役場の窓口に行かなくても、24時間365日オンラインで請求が可能です。手数料や郵送料もオンライン決済可能なため、スマホ上で申請から交付までが完了します。

■道路等の不具合など気軽に通報

道路などの不具合を発見した時、写真を撮ってLINEで送るだけ。

電話で職員に状況や場所を説明しなくても手軽に通報できるサービスです。

※必要に応じ、担当者から通報内容の詳細をお伺いする場合があります。

※緊急の場合はお電話ください。

皆さんのニーズに合わせて順次提供するサービスを追加していきます！

友だち追加した後は、「受信設定」をお願いします。

- ① 「受信設定」ボタンを押下すると、設定機能が起動します。
- ② 一問一答形式で質問に答えるだけで設定ができます。
- ③ クラッカーのスタンプが表示されたら設定完了です！

★10月1日からスタートするサービス

- ・住民票の写しの請求
- ・水道の開閉栓申請
- ・公共物の不具合等の通報
- ・美里町消防団入団申し込み



町長コラム 第185号

小学校の統合とまちづくり

日本全体が人口減少にあり、これからも少子化は止まりません。止まりませんが、美里町は生活や子育てしやすく、教育に力を入れるまちづくりを進め、少しでも町内外の方から選ばれる努力は可能です。現在、小中学校の給食費無償化、教材費補助、AIドリル導入、保育園・幼稚園給食費補助、公的奨学金返還支援制度、首都圏への新幹線通学定期券・恋たま利用登録料補助などを行っています。

中学校の校舎は改築しましたが、小学校校舎は古いもので建築から52年経過しています。このまま3小学校を残して維持するか統合するかを選択する時期だと思い、適正規模検討委員会を開き、統合やむなしの答申をいただきました。現在、統合準備委員会により必要な教室等の規模等の協議をいただいています。この猛暑です。できるだけ早く快適な施設をとの意見も多くあり、断熱、エアコン、LED照明、電子黒板、快適なトイレ、美里のお米が炊ける給食室などを完備した施設を作りたいと考えています。中学校体育館も改築が必要です。

3小学校を統合して中学校敷地内に小中一貫校を

整備することは、役場周辺に企業・商業施設誘致を進める上でも相乗効果があると考えています。小学校統合により、学童保育施設、勉強や交流などの居場所づくりなども考えられ、スーパーマーケットがあれば便利です。

学校の授業や部活が優先ですが、エアコンの完備された体育館などは町民にも快適です。最新の設備の整った小中学校、生活に便利なスーパーや学童、郵便局、農協、役場がまとまったエリアにあると、住宅地としても選ばれるはずです。

新たな施策にはお金が必要です。すでに基金も積み増し、学校統合では補助率が1/2にかさ上げされます。また、町の木を使った木造校舎とすることで経済循環も起きます。農協西側の産業団地やその他開発可能地への企業誘致を進め、集落内の空地の宅地化や陣見山等の観光利用などで税収や経済循環も進めます。

私も町長として5期目に入り、今まで温めてきた企画の実現可能性が出てきました。皆さんから「良い町だね」と言っていただけるようにしたいですね。



温かい心を育む講演会

ダイヤモンド☆ユカイ
～トーク&ライブ～

ロックシンガーで俳優でもあり、また1女2男の父親でもあるユカイさんの本音トークをお聞かせします。トークの後にはミニライブを開催予定！

2024.10.19 [土] 開場13:00/開始13:30

会場 遺跡の森館ホール
定員 556席(先着順、全席自由)

入場無料
事前申込不要
手話通訳あり(ライブ時除く)

プログラム	13:30	開会・主催者あいさつ
	13:40	第1部 町内小中学生による人権標語・作文の発表
	14:20	第2部 ダイヤモンド☆ユカイ氏トーク&ライブ
	15:40	終了予定

ダイヤモンド☆ユカイ氏 プロフィール
1986年、伝説のロックバンド「RED WARRIORS」のボーカルとしてメジャーデビュー。人気絶頂期の1989年わずか3年の活動で日本武道館公演を最後に解散。その後、「ダイヤモンド☆ユカイ」として、ソロ活動を開始する。現在は音楽活動を中心に舞台・映画・バラエティ番組に出演するなど幅広く活動している。私生活では47歳にして初めてパパとなり、現在1女2男の父親である。2022年双子の学校のPTA会長に就任する。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です

「食品ロスを減らそう！」

食品ロスは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことをいいます。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生しており、このうち半数の236万トンが家庭から発生しています。

廃棄された食べ物は、処理工場へ運ばれ、可燃ごみとして処分されますが、運搬や焼却の際に二酸化炭素を排出し、環境負荷にもつながっています。

食品ロス削減のためには、普段の生活の中で意識して減らしていく必要があります。まずは、身近なことから取り組んでみましょう。

今日から実践！家庭でできる食品ロス削減

買物

事前に手持ちの食材と期限をチェック

▶メモ書きや携帯・スマートフォンで撮影した画像が有効

必要な分だけ買う

▶まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる

期限表示を知って賢く買う

▶すぐ使う食品は、商品棚の手前から取る



保存

最適な保存場所に

▶保存方法に従って最適な場所に保存

すぐ下処理して適切に

▶すぐに食べる予定の無い場合は、1回に食べる量で小分けにして冷凍

ローリングストック法

▶ふだん食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたならその分を買い足す



調理

食品の特徴を知って無駄なく使う

▶野菜を無駄なく使う（皮ごと、茎、種）

作りすぎない工夫をしよう

▶予定や体調にも配慮

残った料理はリメイク

▶定期的に冷蔵庫や食品庫を整理する日を決める



【出典】消費者庁「今日から実践！食品ロス削減パンフレット」

消費者庁は、食品ロス削減のために「食材を無駄にしないレシピ」を紹介しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



消費者庁
ホームページ
QRコード

生活習慣病予防講座を開催します！

生活習慣の予防・改善のための生活習慣病予防講座を開催します。健康づくりのポイントを楽しく学びましょう。



①生活習慣病予防講座

【講師】梅田 宏 院長（うめだクリニック）
 【日時】11月1日(金) 午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）
 【会場】保健センター 検診室

②生活習慣病予防講座 ～運動のコツ～

【講師】菅野 隆 氏（健康運動指導士）
 【日時】11月25日(月) 午後1時30分～3時（午後1時から受付開始）
 【会場】コミュニティセンター 大ホール（2階）
 ※運動の実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

①・②共通

【定員】各40名（先着順）
 【申込開始】10月16日(水)～（土日・祝日を除く）
 【申込方法】電話または住民保険課窓口（午前9時から午後5時まで）

問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366



10月から12月は、滞納整理強化期間です

期限内納付にご協力ください

町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。多くのかたが期限までに納付していますが、残念ながらごく一部のかたは滞納している状況にあります。

滞納処分の強化

県内63市町村と埼玉県では「県税・市町村税滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

地方税法では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しない時には、滞納者の財産を差押えなければならない。」と定められています。

町では、町税を滞納しているかたに、督促状や催告書を送付するなど自主的な納付をお願いしています。それでもなお納付しないかたに対しては、期限内に納付しているかたとの公平性を確保するため、財産を調査し、預貯金や給与などの差押処分を行っています。

町税の納付は口座振替が便利

役場窓口または児玉郡市内の各金融機関窓口にある口座振替納付依頼書にてお申し込みできます。

納付が困難なときは…

町では、病気や失職など特別な事情により納付が困難なかたの相談を受け付けています。納付期限を過ぎると延滞金が発生します。お早めにご相談ください。

問合せ＝税務課 収納係 ☎76-5131

児童手当が拡充されます！

令和6年10月（令和6年12月支給分）から児童手当制度が変わります。制度改正により手続きが必要と思われるかたには、9月中旬ごろから通知を順次発送していますので、内容を確認し手続きをお願いします。
 なお、現在児童手当（または特例給付）を受給しているかたについては、申請の手続きは不要です。
 ※詳しい制度の内容、申請方法などについては、町ホームページをご覧ください。



		現行（令和6年9月まで）		改正後（令和6年10月から）	
支給対象		中学校修了前まで （15歳到達後の最初の年度末まで）		高校生年代まで （18歳到達後の最初の年度末まで）	
所得要件		所得制限あり		所得制限なし	
手当月額	3歳未満	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円
	3歳～小学校修了まで	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円		10,000円	
	高校生年代	なし		10,000円	
多子加算（第3子以降）の カウント方法		受給者が養育している18歳年度末 （高校生年代）までの子から		受給者が養育している22歳年度末 （大学生年代）までの子から	
支給月		年3回（2月・6月・10月）		年6回（偶数月）	

令和6年10月からの制度改正により手続きが必要となるかた

- 現在、児童手当（または特例給付）を受給していない高校生年代（平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ）のこどもを養育しているかた
- 改正前の制度で所得制限により支給対象外となっているかた
- 児童手当（または特例給付）を受給中で、新たに多子加算のカウントの対象となる22歳年度末（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）までのこどもを3人以上養育しているかた

※上記に該当するにもかかわらず、通知が届いていないなど、ご不明な点はこども未来課へお問い合わせください。

※公務員のかたは、勤務先から児童手当が支給されています。必要な手続などは、勤務先へご確認ください。

問合せ＝こども未来課 こども福祉係 ☎76-2277

七つの祝を開催します

■日時 11月9日(土) 午前10時より開式 ■会場 遺跡の森館ホール

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典をとり行います。

※対象者には、10月上旬に通知を発送します。届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内）☎76-3431

遺跡の森館自主事業実行委員会主催

ミムリンの町音楽コンサート出演者募集!

ピアノ三大名器のひとつにあげられる「スタインウェイ」。
この素晴らしいピアノが、美里町遺跡の森館にあるのをご存知ですか。
より多くのかたにスタインウェイグランドピアノに触れていただきたく、ヨーロッパを中心に活躍されているピアニスト森田義史氏のご協力のもと、令和7年3月16日(日)にピアノコンサートを開催します。
今回、このコンサートに出演するかたを募集します。
世界で活躍するピアニストと同じ舞台上、ピアノ演奏してみませんか。

応募期間
10月1日(火)～
11月22日(金)



■応募資格

下記のいずれにも該当すること

- ①町内在住で、小学校1年生～大学生
- ②オーディションおよびリハーサルレッスンに参加できるかた

■参加費

無料

■募集部門、募集人数および演奏ジャンルなど

募集部門	①ピアノソロ部門	②弦楽器・管楽器ソロ部門	③ピアノ連弾部門※
募集人数、組数	5名程度	2組	2組
演奏ジャンル	クラシック	クラシック (ソロもしくはピアノ伴奏が入る曲に限る)	問わない
曲目	自由曲(5分以内)	自由曲(5分以内)	自由曲(5分以内)

※連弾部門は応募者のいずれかが応募資格を満たしていればよい
(親子、兄弟姉妹などでの参加も可)

■オーディション

開催日：12月15日(日) 午後1時(予定)
会場：遺跡の森館ホール
審査員：森田義史氏(ピアニスト)



■リハーサルレッスン

開催日：令和7年2月16日(日) 午後1時(予定)
会場：遺跡の森館ホール

■コンサート(本番)

開催日：令和7年3月16日(日) 午後1時30分開演
会場：遺跡の森館ホール
出演：森田義史氏(ピアニスト)、オーディション選出者



※写真は昨年度開催の「ミムリンの町音楽コンサート」より

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431

芸術の秋を楽しむ

令和6年度 文化祭

文化協会主催で『文化祭』を開催します。
各団体の日頃の活動の成果を発表する場として、絵画や短歌、写真、菊、古書画などの展示、茶席・将棋の体験会、音楽祭などを行います。
多くのかたのご来場をお待ちしています。

10月24日(木)

▶ 10月27日(日)

入場
無料

会場 遺跡の森館

作品展 1階展示室

10月24日(木)～26日(土) 9:00～16:00
27日(日) 9:00～15:00

【展示作品】
和紙絵、写真、短歌、絵手紙、ストーンアート

将棋体験会 1階展示室

10月27日(日) 10:00～14:00

子どもから大人まで、誰でも参加できます。
将棋クラブの皆さんと一局交えませんか。

菊花展 1階ロビー

10月24日(木)～26日(土) 9:00～16:00
27日(日) 9:00～15:00

町の花の「菊」。日本古来の花としてその美しさをゆっくりご鑑賞ください。
※菊の生長状況により展示開始が遅くなる場合があります。

おはなし会 1階ロビー

10月27日(日) 11:00～12:00

紙芝居や絵本の読み聞かせをします。
何を読むかは当日のおたのしみ!



茶席コーナー 1階和室

10月27日(日) 10:00～14:00

先着50名 ※整理券を10時から配布します。
お茶を気軽に楽しんでみませんか。

古書画展 2階展示室

10月26日(土) 9:00～16:00
27日(日) 9:00～15:00

書画・歴史好きはもちろん、そうでないかたもぜひ遊びにきてください。

◆歴史文化財講演会◆

10月27日(日) 13:30～14:30
講師：田中 憬 氏

音楽祭 ホール

10月27日(日) 開場13:00/開演13:30

【出演】みさとことの会、美里音楽愛好会
【演奏曲】わらべ唄、AnotherNight ほか

前半は箏(こと)演奏、後半はバンド演奏をお送りします。芸術の秋に、音楽鑑賞はいかがでしょう。



※文化協会主催事業のため一般のかたの出品はありません。

問合せ＝文化協会事務局(コミュニティセンター内) ☎76-3431

美里町指名競争入札結果

(令和6年8月26日開札)

町道312号線外 簡易舗装・側溝整備(路線測量設計)業務委託

履行場所：美里町大字南十条地内外

予定価格：10,467,000円(消費税除く)

契約額：10,890,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
(有)石井測量	9,900,000円
(株)協同測地開発	9,920,000円
(株)間正測量設計事務所	9,950,000円
(株)上武測地	9,950,000円
井田起業(株)	9,980,000円
本庄測量設計(株)	10,180,000円

※各表の一番上の業者が落札者です。
入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



美里町一般競争入札結果

(令和6年8月26日開札)

遺跡の森館吊物設備保守管理業務委託

履行場所：美里町大字木部574番地

予定価格：650,000円(消費税除く)

契約額：646,800円(消費税含む)

業者名	入札価格
(株)松村電機製作所 東京支店	588,000円
白川舞台機構(株)	740,000円

児玉郡市広域市町村圏組合

「競争入札参加資格審査申請」の受付について

児玉郡市広域市町村圏組合では、令和7・8年度発注分に係る競争入札参加資格申請【建設工事、設計・調査・測量】【物品・印刷・業務委託等】の受付を行います。

登録を希望する事業者は、次のとおり申請を行ってください。

【建設工事、設計・調査・測量】

埼玉県電子入札共同システムへ参加いたします。

詳しくは埼玉県電子入札共同システムの手引きを参照の上、申請してください。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0212/densinyusatsu/index.html>

【物品・印刷・業務委託等】

埼玉県電子入札共同システム及び児玉郡市合同受付には参加していません。

【申請方法】

郵送

※会場を設けての持参による受付は行いません。

【受付期間】

12月2日(月)～令和7年1月17日(金)

※当日消印有効です。

【送付先】

〒367-0024

埼玉県本庄市東五十子151-1

児玉郡市広域市町村圏組合 総務課

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種(物品・印刷・業務委託等)】」と朱書きしてください

※申請の手引きなどは、11月1日(金)から児玉郡市広域市町村圏組合 総務課で配布します。(組合ホームページからダウンロードもできます。)

【問合せ】

児玉郡市広域市町村圏組合

総務課 ☎ 27-2241



児玉郡市広域市町村圏組合
ホームページ
QRコード

子どもが保護者に無断でオンラインゲームの課金をし、高額な請求を受けるトラブルは依然として増加傾向にあります。オンラインゲームの課金の多くは、スマートフォンやタブレットに事前登録された決済方法(クレジットカードやキャリア

【事例1】
小学生の子どもに学習用としてタブレットを与え、親のスマホと同じアカウントで使用させていたところ、子どもが無断でゲーム課金をしていた。アカウントには親のクレジットカードの情報を登録していた。
【事例2】
親の古いスマホを小学生の子どもに与えたところ、50万円もゲーム課金していた。スマホには親のアカウントでクレジットカードの情報を登録していた。課金するにはパスワードを設定していたが、子どもが顔認証を設定していた。
【事例3】
通信事業者から「キャリア決済が上限の10万円に達した」と連絡があり、調べると中学生の子どもが自分のスマホで何度もゲーム課金をしていた。クレジットカードの登録はしていないので、課金できるとは思っていなかった。

【消費者へのアドバイス】
保護者(親、祖父母、親戚など)の端末を子どもに使わせる場合は、アカウントを使えない(ログオフした)状態にしましょう。
子ども用として端末を与える場合、子ども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。
未成年者が保護者の同意なく課金をした場合、未成年者契約の取消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「子どもが使った」という証明が難しいことがあります。

決済など)で行われます。こうした保護者のアカウントが使える(ログインした)状態の端末を子どもに貸与し、無断で課金されたケース、或いは親がパスワードや指紋・顔認証などを設定していたものの、子どもが勝手にパスワード変更や追加の認証をしていたケースもあります。
また、スマートフォンの通信契約をする、キャリア決済は自動的に利用できるようになり、この場合、事前の決済登録を経ずに課金できてしまうので、注意が必要です。

消費生活相談 Q & A



まさか！子どものオンラインゲーム無断課金に注意

みさと文芸

俳句と短歌を募集！
毎月5日までに総務課へお届けください

俳句

満月や孫と寄り添ふ影ありて
飯尾 君江

背丈越しぐんぐん伸びる向日葵や花の中にてかくれんぼかな
有馬 千代

短歌

ウクライナ未亡人ら軍事訓練いつ果てる暗闇の連鎖
丸山 好子

肌を刺す陽あび草取り汗噴き出木立の下で水をがぶ飲み
清水ミヨ子

思い出は来る日来る日も長い梅雨あまりの寒さに炬燵を出した
原 武久

早苗田に風のささやき揺れ動く水面に映る葉先しなやか
福島恵美子

思い馳せ千年前の光る君物語して今よみがえる
原田 淳子

湯けむりの四万を襲った洪水や今は悠々コバルトのダム
有馬 康博

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

再生可能エネルギー発電設備の設置には許可が必要です

町内で太陽光発電設備などの再生可能エネルギーを利用して発電を行う設備を設置する場合は、町の許可が必要になります。

再生可能エネルギー発電設備の設置をお考えのかたは、事前に建設課にご相談ください。

○設置に町の許可が必要な再生可能エネルギー発電設備

事業区域の面積が1,000㎡以上の事業または出力が10kW以上の発電設備に係る設置事業

※建物の屋根に設置される設備や営農型の太陽光発電設備を設置に対する許可申請は、不要です。

○禁止区域

災害の防止、生活環境保全のため、土砂災害警戒区域など再生可能エネルギー発電設備の設置を許可しない区域を設定しています。禁止区域の詳細は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
QRコード

問合せ＝建設課 管理係 ☎76-5134

11月1日は「彩の国教育の日」です

埼玉県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

期間中は、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体などで、学校公開や親子向け体験教室などの事業が多数実施されます。この機会に、事業へ参加して理解を深め、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。詳しくは、県ホームページの各サイトをご覧ください。

・彩の国教育の日

【URL】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kyouikunohi/>

・生涯学習ステーション

【URL】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/station/index.html>



彩の国教育の日
QRコード



生涯学習ステーション
QRコード

問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201
埼玉県 生涯学習推進課 ☎048-830-6972

令和7年版 埼玉県民手帳の販売について

【販売期間】

10月16日(水)から令和7年2月28日(金)まで
(年末年始(12月28日～令和7年1月5日)を除く)
※埼玉県統計協会では、令和7年3月以降も在庫の限り販売します。

【販売場所】

- ①美里町役場 総務課
 - ②埼玉県統計相談室(県庁第二庁舎1階)
 - ③埼玉県民活動総合センター
 - ④埼玉県物産観光館「そびあ」
 - ⑤県内一部の書店・ホームセンター・コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ポプラなど)
- ※詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

【手帳規格】

- ・価格 600円(税込み)
- ・サイズ 縦14cm×横9cm 厚さ1cm
- ・表紙色 ネイビー、ミントブルー

【問合せ】

埼玉県統計協会 ☎048-830-2330
総務課 自治防災係 ☎76-1115



県ホームページ
QRコード



高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します

予防接種法に基づき、下記のかたを対象にインフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します。希望されるかたは、9月末に送付した予診票をご持参のうえ、指定の医療機関で接種を受けてください。

■対象者

- ①65歳以上のかた(昭和34年12月31日以前に生まれたかた)
※10月1日以降に65歳になるかたは、65歳の誕生日の前日から接種ができます。
- ②60歳以上65歳未満のかた(昭和35年1月1日～昭和39年12月31日生まれ)で心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当のかた
※接種日に満60歳以上65歳未満のかたでないとして受けられません。

■接種期間

10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

■接種回数

期間中それぞれ1回のみ

■自己負担額

インフルエンザ 1,000円
新型コロナウイルス感染症 3,000円
※本庄市児玉郡内の医療機関、または埼玉県内で契約を結んでいる医療機関に限り、上記の自己負担額で接種できます。本庄市児玉郡を

除く埼玉県内の医療機関で実施する場合は、10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで、接種を受けることができます。詳細は、町ホームページでご確認いただくか、住民保険課にお問合せください。

■受診方法

指定の医療機関に予約のうえ接種
※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種を同時に受けられる医療機関もあります。
※コロナワクチンの種類は、医療機関に直接お問合せのうえご確認ください。
※転入などにより、予診票が届いていないかたは、住民保険課にお問合せください。

■持ち物

- ①接種する予防接種の予診票(インフルエンザ：水色 新型コロナウイルス：白色)
- ②健康保険証または健康保険証利用登録済のマイナンバーカード
- ③費用(インフルエンザ：1,000円、新型コロナウイルス：3,000円)

問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費を助成します

■対象者

町内に住民登録のある中学3年生の生徒

■助成対象接種期間

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

■助成額

接種費用の全額(1人1回限り)

■申請期限

令和7年3月10日(月)まで

■申請に必要なもの

- ・美里町中学3年生インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
- ・助成対象予防接種を受けたことを証明する書類
- ・助成対象予防接種にかかる領収書

※対象のかたには9月下旬にお知らせを送付しました。

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277

埼玉で恋してみませんか？♡

SAITAMA 出会いサポートセンターの利用登録料を補助します！

平成30年10月にオープンした「SAITAMA 出会いサポートセンター（恋たま）」は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県の公的な結婚支援センターです。

令和6年6月末現在、登録いただいている会員が20,096人、お見合い組数が33,607組、交際組数が12,955組、成婚退会組数が482組となり、着実に成果を積み上げています。

センターでは、会員を随時募集しています。埼玉で出会いを求めているかたは、SAITAMA 出会いサポートセンターホームページで詳細をご確認ください。

【対象】

- ◎結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ◎埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えのかた
- ◎電話回線のあるスマートフォンをお持ちのかた

【利用登録料(会員)】

- 町内在住のかたは割引料金適用で11,000円(2年間有効)
- ※全額補助を受けるには、登録後3か月以内にこども未来課へ申請が必要です。
- ※申請は来庁不要で、電子メールや郵送でも可能です。

【申込方法・申込期間】

町ホームページからご確認ください。

【特徴】

- ◎AIによる自動マッチング(希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良いかたをAIが自動で紹介)
- ◎スマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ◎本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ◎成婚料なし
- ◎オンラインでの会員登録、お見合いが可能

【問合せ】

SAITAMA 出会いサポートセンター事務局 ☎048-789-7721

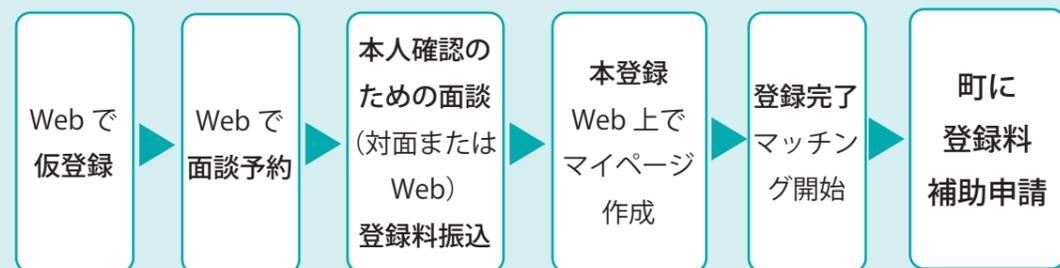


町ホームページ QRコード



恋たまホームページ QRコード

登録までの流れ



登録料補助についての問合せ = こども未来課 こども福祉係 ☎76-2277

子どもたちのすこやかな成長を見守る力になってください！

広げよう「里親」の輪 ~10月は「里親月間」です~

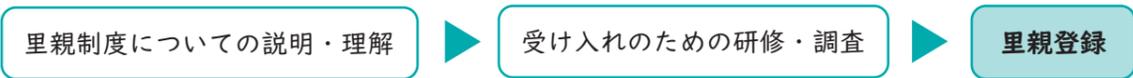
さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが県内で約1,800人います。(令和6年4月現在)

里親制度は、そんな子どもたちを深い愛情と正しい理解を持った家庭の中で養育していただくものです。里親になるには、登録が必要です。



里親登録のステップ

里親登録されるまでには、原則として以下のような手続きが必要になります。知識や経験のないかたでも登録できますので、まずはお住まいの地域を管轄する児童相談所にお問合せください。



里親の種類 里親には大きくわけて4つの種類があります。

養育里親

さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの親(養親)となることを希望する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育出来ない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

※短期里親：その他に保護者の傷病や出産など、委託の期間が明確な子どもを短期で受け入れる里親です。

- 里親には、迎え入れる子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。
- 子どもの受け入れ前に、一定の交流期間を設け、児童相談所がマッチングし、サポートをします。
- 子どもの受け入れ後も管轄の児童相談所が、さまざまな相談やサポートを行いますので、安心して相談→申請→登録に進んでいただけます。
- 里親制度にご興味を持たれたかたは、熊谷児童相談所にお問合せください。

【問い合わせ先】

埼玉県熊谷児童相談所 里親推進担当
〒360-0014 熊谷市箱田5-13-1
☎048-521-4152

✉k230967@pref.saitama.lg.jp (代表)



「地域歳末たすけあい援護金」には申請が必要です

社会福祉協議会では、新年を迎えるにあたり、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、地域と連携を図りながら支援活動を実施します。

支援（援護金）を希望するかたは申請が必要です。

【対象者】

美里町内に居住し、次のいずれかに該当するかた（世帯）

①住民税非課税世帯

※生活保護を受けているかた（世帯）および施設等入所者は除きます。

②課税世帯ではあるが、病気、失業、事故、災害被災などの具体的な理由により、所得が皆無となり、生活が著しく困難となったかた（世帯）

【申請方法】

申請書は、社会福祉協議会（遺跡の森館内）・役場介護福祉課の窓口や民生委員宅にあります。社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

申請書に必要事項を記入・押印のうえ、①地区の担当民生委員へ提出 ②社会福祉協議会（遺

跡の森館内）へ持参または郵送のいずれかで提出してください。

※申請内容に基づいて、調査した後、配付該当者を決定します。なお、結果は通知します。

※民生委員を通さず申請したかたは、社会福祉協議会から担当民生委員へ申請情報を伝え、申請書に署名をもらいます。

【郵送先】

〒367-0112 美里町大字木部574番地

【申請期間】

10月15日(火)～11月15日(金)

【援護金額】

今年度の地域歳末たすけあい募金の実績により、配分委員会で決定し、12月下旬に配付する予定です。



社協ホームページ QRコード

問合せ＝社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601

終活セミナーの開催！

人生100年時代をよりよく生きるために ～エンディングノート活用法～

エンディングノートの書き方を学び、残りの人生を自分らしく有意義に送れるよう今からできる準備をしてみませんか。

※終活セミナー終了後に、本庄早稲田クリニック荻野隆史院長による「人生会議(ACP)」のお話があります。

【日時】

11月7日(木) 午後1時30分～3時45分

【場所】

コミュニティセンター2階 大ホール

【対象】

町内在住で終活について関心のあるかた

【定員】

30名（先着順）

【講師】

終活カウンセラー協会代表理事 武藤 頼胡氏

【費用】

エンディングノート代 200円（当日受付）

【申込期間】

10月7日(月)から11月1日(金)まで

【申込方法】

電話または社会福祉協議会LINE QRコードから申し込み

※LINE QRコード申込み方法…友達追加後、トーク画面から①「終活申込」と入力②住所③氏名④電話番号を入力し送信してください。



社協LINE QRコード

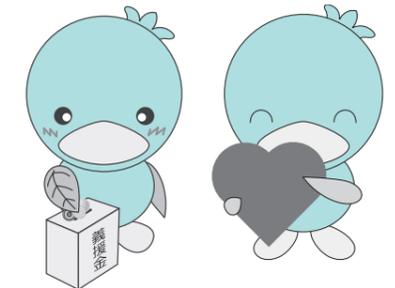
問合せ＝社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601

「令和6年能登半島地震」の義援金を受け付けています

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」における被災地への支援として、町では社会福祉協議会との合同により義援金を受け付けています。

皆さまからお寄せいただいた義援金として、9月19日時点で、519,067円を日本赤十字社へ送金しています。暖かいご支援ありがとうございます。

義援金の受け付けは12月27日(金)までを予定しています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



【義援金箱設置場所】

役場庁舎1階 正面入口付近
遺跡の森館内

【寄附金控除に関する取扱い】

個人のかたおよび法人について税制上の寄附金に該当します。

寄附金控除を希望する場合、役場 総務課または社会福祉協議会（遺跡の森館内）で寄附金控除に必要な受領証（預かり証）の対応を行いますので、義援金箱には入金せず、総務課または社会福祉協議会の窓口へお声がけください。（寄附金控除は義援金箱への入金ではなく日本赤十字社への直接送金等が条件ですので、ご注意ください。）

お寄せいただいた義援金は、義援金箱、預かり証対応いずれの場合であっても、その全額を日本赤十字社を通して被災地にお届けします。

各種ホームページでも情報をご確認ください。



町ホームページ



社会福祉協議会ホームページ



日本赤十字社ホームページ

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115
社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601

「手話通訳者全国統一試験対策講座」を開催します

【日時】

11月7日～12月5日までの毎週木曜日
午前10時～正午 ※全5回

【場所】

本庄市市民活動交流センター（はにぼんプラザ）
活動室C

【対象】

児玉郡市内在住で、聴覚障害者福祉に関わる活動に携わり、次のいずれかに該当するかた
①手話通訳者養成講座を修了したかた、または児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のあるかた
②児玉郡市登録手話通訳者として活動しているかた

【内容】

手話通訳者全国統一試験のための試験対策

【定員】

10名（先着順）

【講師】

本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

【申込期間】

10月7日(月)～23日(水)

【申込方法】

電話または直接本庄市社会福祉協議会へ



申込み・問合せ＝本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

ぜひ、ご参加ください
保育・介護work

fes 埼玉2024

保育・介護分野で就職を希望されるかた向けの就職イベントを開催します。

日時 10月17日(木) 午後1時～4時
場所 1 ソニックシティビル 第1～第5展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

その他 11開始・終了時刻については変更になる場合があります。

詳細は、埼玉労働局ホームページを
ご確認ください。



埼玉労働局ホームページQRコード

問合せ 11 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係
048-600-6208

さいたま方法務局からのお知らせ

「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女

性から専用相談電話による相談を受け付けます。秘密は厳守しますのでご安心ください。

日時 11月13日(水)から19日(火)まで
午前8時30分から午後7時まで
※11月16日(土)・17日(日)は、午前11時から午後5時まで

電話番号 0570-1070-810
問合せ 11 さいたま方法務局 人権擁護課
048-851-1000

10月は行政書士制度広報月間です

行政書士無料相談会

行政書士による無料相談会を行います。

日時 10月20日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場所 11 第37回児玉商工まつり
相談内容 1 許可・認可などの手続き 2 法人設立・権利義務・事実証明 3 電子申請(電子証明書の取得・電子入札・参加資格審査申請など) 4 暮らしの相談(相続・遺言・示談書・各種契約書の作成・クーリングオフなど)

問合せ 11 埼玉県行政書士会
048-833-0900

参加者募集!

【本庄早稲田塾】

品質管理研修

品質管理とは何かを演習を交えながら分かりやすく解説します。品質管理を基礎から学びたいかた、管理監督者や品質に携わるリーダー・実務担当者の能力開発として、ぜひ当研修をご活用ください。

日時 11月26日(火)・27日(水) 午前9時30分～午後4時45分

場所 11 早稲田リサーチパーク・コミュニティセッションセンター

講師 11 菅生雅臣(すこうまさおみ)氏

対象 11 管理監督者、経営者、実務担当者、品質管理を基礎から学びたいかたなど

定員 11 30人(先着順)
費用 11 16,000円(テキスト代含む)

申込方法 11 11月21日(木)までに、電話または左記QRコードから申込み

問合せ 11 (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク
024-17455



申込みQRコード

11月30日(土)まで実施します

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動の実施

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はつきり断りましょう。薬物でお困りのかたは一人で悩まず相談しましょう。

問合せ 11 本庄保健所
022-16481

048-830-3633
048-830-13633

埼玉県労働局からのお知らせ

埼玉県最低賃金の改正

10月1日(火)から、埼玉県最低賃金は時間額1,078円(引上げ額50円)となります。埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり1,078円以上かどうか必ず確認しましょう。



みんなの意見が埼玉県の力になる!

県政サポーター募集!

埼玉県では、皆様の声を県政に反映させるため、インターネットで県政の課題についてのアンケートに答えていただく「県政サポーター」を募集しています。あなたも、埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか?

- | サポーターになるには | サポーターになると |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 満16歳以上で、インターネットの閲覧とメールの利用を日本語でできる方が対象(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く) ● お住まい(県内外)は問いません | <ul style="list-style-type: none"> ● 県政に関するインターネットアンケートのメールが届きます(年間20回程度) |



ポイントをためると...
抽選で県産農産物や図書カードがもらえる!!
回答ごとにポイントを付与! 県内児童養護施設等への寄付もOK!

詳しくは 県政サポーター で検索

お問い合わせ 埼玉県 県民生活部 県民広聴課 広聴・知事への提案担当 (電話 048-830-2850)

埼玉県からのお知らせ

成年後見なんでも相談

詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。
問合せ 11 埼玉労働局労働基準部賃金室
048-600-6205
048-2448

① 電話相談

日時 10月19日(土) 午前10時～午後4時
電話 048-872-8055

② 対面相談(予約制)

日時 10月19日(土) 午前10時～午後4時
会場 11 埼玉司法書士会館
予約期限 11 10月11日(金)
対面相談予約・問合せ 11 埼玉県地域包括ケア課
048-830-3251
(電話相談当日は、①に記載の番号へお電話ください。)

【広告】内容は直接広告主へ

ご相談ください！

アスポート相談支援センター

アスポート相談支援センターでは、専門の相談員が生活の困りごとと一緒に考えて解決に向けサポートしています。

失業、借金、病気などさまざまな問題で生活にお困りのかた、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

○主な支援内容

- ・各種支援制度、相談窓口の案内
- ・行政、医療機関との連絡調整、手続き支援
- ・家計の立て直しや債務整理などについてのサポート
- ・ハローワークへの同行などの就労支援

場所 大里郡寄居町大字保田原301（寄居町社会福祉協議会内）
 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時
 問合せ 〓アスポート相談支援センター 埼玉北部
 〓048-1577-6883

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種 ①一般曹候補生

- ②防衛大学校学生（一般）
- 受験資格 ①18歳以上33歳未満のかた（採用予定月の1日現在）
- ②18歳以上21歳未満のかた（高校卒業見込のかた、高等専門学校3年次修了見込のかた含む）
- 受付期限 ①11月28日（木）まで
- ②10月17日（木）まで
- 試験日 ①1次試験 ①12月7日（土）
- ②11月2日（土）

※①は、Web試験となります。

- 【2次試験】①令和7年1月11日（土）
- ②11月30日（土）～12月4日（水）のいずれか1日
- 合格発表 ①1次 ①12月23日（月）
- ②11月20日（水） 【最終】①令和7年1月30日（木）
- ②12月27日（金）

入隊時期 ①令和7年4月予定
 その他 〓詳しくは、お問い合わせください。
 問合せ 〓自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所
 〓048-1522-4855

令和7年度新入学生募集

本庄児玉看護専門学校 入学試験案内

本庄児玉看護専門学校は、次のとおり入学試験を行います。皆さまのご応募をお待ちしています。

【社会人選考試験】

- 試験日 ①第一回 10月27日（日）
- ②第二回 12月1日（日）
- ③第三回 2月1日（土）

試験科目 ①小論文・面接

受験資格 ①高等学校卒業業者またはこれと同等以上の学力があると認められたかた。かつ職業人として1年以上の勤務経験があるかたなど。

【一般選考試験】

- 試験日 ①第一回 12月1日（日）
- ②第二回 2月1日（土）
- ③第三回 3月8日（土）

試験科目 ①現代文・選択科目（数

学Ⅰ、生物基礎、英語Ⅰから1科目）・小論文・面接

受験資格 ①高等学校卒業業者（令和7年3月卒業見込のかたを含む）またはこれと同等以上の学力があるかたと認められたかた。
 出願期間 〓左記までお問合わせください。
 その他 〓授業料減免制度がありません。詳しくは、お問合わせください。

問合せ 〓本庄児玉看護専門学校 〓35-2077



参加者募集！

里親入門講座

さまざまな事情により自分の家庭で生活できない子どもを家庭に迎え入れて育てていただく里親制度をご紹介します。

- 日時 ①11月10日（日） 午後1時～3時
- ②12月3日（火） 午前10時～正午
- ③令和7年3月8日（土） 午後1時～3時

場所 ①本庄商工会議所 ②熊谷児童相談所 ③行田市商工センター
- 内容 〓里親制度について、里親の体験談
- 対象 〓埼玉県在住のかた
- 費用 〓無料
- 問合せ 〓愛泉里親支援センター 〓0480-6313108



シルバー人材センターで、お仕事してみませんか？

「庭の草がのびてしまって困ってる」「実家が空家になっていて…」「植木の枝を整えてほしい」などのご依頼を多くいただいております。

- ◎町内在住60歳以上の健康で働く意欲のあるかた
- ◎草刈・草取り作業いただけるかた歓迎

～10月の入会説明会～

【日時】 10月10日（木）・15日（火） 午前10時30分～
 ※都合が合わないかたは、お問い合わせください。
 【場所】 美里町遺跡の森館
 【問合せ】 美里町シルバー人材センター 〓76-5430

●仕事を依頼したい企業や個人のかたへ●

高齢者向けの室内清掃、軽作業などのお仕事お受けします。お気軽にお問合せください。ご依頼お待ちしております。



9月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた235人も含まれます。

人口	10,742人	(+4人)
男	5,450人	(+5人)
女	5,292人	(-1人)
世帯	4,603戸	(±0戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
6	34	22	14

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
 もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
 緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
 *24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

- プッシュ回線：#9110
- ダイヤル回線：〓048-822-9110

〇大人の救急電話相談・小児救急電話相談（全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

- 相談時間 = 毎日24時間
- 電話番号 = #7119 〓048-824-4199
- (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

- 〇大人の救急電話相談 #7000
- 〇小児救急電話相談 #8000
- または 〓048-833-7911

※利用上のお願

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

- 問合せ = 埼玉県保健医療部医療整備課 〓048-830-3559

〇医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（〓24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

〇在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午 休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
10月6日（日）	飯塚耳鼻咽喉科医院	〓34-2313
10月13日（日）	五十嵐整形外科医院	〓24-2313
10月14日（月・祝）	池田レディースクリニック	〓22-2048
10月20日（日）	彩の丘クリニック	〓71-7166
10月27日（日）	彩北病院	〓21-0111
11月3日（日）	したら眼科クリニック	〓33-8333
11月4日（月・振休）	黒岩整形外科医院	〓34-0551

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

〇休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

〓23-3322 診療科：内科系疾患
 診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
 ※発熱外来も行なっています。
 午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）
 住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

〇平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
 〓23-3322 診療科：内科系疾患
 診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
 （受付：午後9時45分まで）
 ※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力ありがとうございました！

9月8日(日)、美里町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。

多くのかたが参加し、空き缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。

今回の清掃活動の結果、可燃ごみ800kg、不燃ごみ330kgのごみが集まりました。

きれいな町が維持できるよう、これからもご協力をお願いします。

「クリーン美里」町内一斉清掃は、町内事業者にもご協力いただいています。協力事業者は右記のとおりです。ご協力いただける事業者を随時募集しています。詳細は、問合せ先までご連絡ください。

町内の協力事業者（敬称略、順不同）

- ・東洋加工株式会社 美里工場
- ・社会福祉法人美里会
- ・サン電子株式会社 埼玉事業所
- ・ヘンミ計算尺株式会社 美里工場
- ・株式会社サンエー印刷 埼玉工場
- ・フレックス株式会社
- ・武州製菓株式会社 美里工場
- ・キヤノン電子株式会社
- ・株式会社日本製衡所
- ・岡村建興株式会社 本庄工場
- ・株式会社富士ダイカスト製作所



ワンポイント手話講座 259

～ バスケットボール ～

右手でボールをつき、両手でシュートするしぐさをする



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話(1)』



お手軽クッキング 282

小松菜と豚肉の炒め物



材料 (2人分)

- 豚肉(こま切れ) …… 200g
 ① しょうゆ …… 小さじ1
 料理酒 …… 小さじ1
 小麦粉 …… 大さじ1
 小松菜 …… 200g
 ごま油 …… 大さじ1/2
 ② しょうゆ …… 小さじ1
 オイスターソース …… 大さじ1
 みりん …… 大さじ1
 料理酒 …… 大さじ1

作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、①で下味をつけて小麦粉をまぶす。
- ② 小松菜は5cm長さに切り、葉と茎を分けて水にさらし水気をきる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、①を強火で炒め、肉に火が通ったら、小松菜の茎を入れ1分ほど炒め、②を加えて30秒ほど炒め、さらに葉を加えてさつと炒める。

1人当たり	
エネルギー	塩分
265kcal	2.1g

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
 【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『笑う森』

荻原 浩 / 著 新潮社



神森で5歳のASD児・真人が行方不明になった。無事に保護されるが「クマさんが助けてくれた」と語るのみ。真人の叔父・冬也の懸命な調査で、4人の男女と一緒にいたことは判明するが…。『週刊新潮』連載を単行本化。

『バタン島漂流記』

西條 奈加 / 著 光文社

船大工を志すものの挫折し、水夫に鞍替えした和久郎。ある航海の折、船が難破してしまう。船乗りたちは大海原のまっただ中に漂うほかない。だが、それは試練の始まりに過ぎなかった…。『ジャーロ』連載を加筆・修正。

『コレステロール・中性脂肪』放っておくと「突然死」!? 脂質異常症を改善するために

山下 静也 / 監修 長井 直子 / 監修 佐藤 真治 / 監修
 NHK出版(別冊NHKきょうの健康)



脂質異常症を放っておくと動脈硬化につながり、心筋梗塞などによる突然死を引き起こすリスクが高くなります。脂質異常症を改善するための食事や運動、薬物療法のポイントを、マンガやイラストでわかりやすく解説します。

『胃腸をあたためると心の不調が消える』心も体も自然と元気になる食事と暮らし

櫻井 大典 / 著 Gakken

食事と暮らしを“ちょっと変える”だけで、胃腸とメンタルは強くなる! 漢方家が心の不調を改善する胃腸のあたため方や、胃腸をいたわる食べ方などを紹介。胃腸と心が元気になる食材事典、胃腸のお疲れ度チェックも収録。

児童書

『そらくんのすてきな給食』

きょうしやく
 竹内 早希子 / 作 木村 いこ / 絵 文研出版(えほんのもり)



小学1年生のそらくんには、食べもののアレルギーと苦手な食べ物があります。そらくんが安心して給食を食べられるように、そらくんの給食には工夫がされています…。食べもののアレルギーに関する解説やエピペンの使い方も掲載。

『たいせつなたまご』

キッチンミノル / 著 白泉社(コドモエのえほん)

鶏が産む卵は、一日にひとつだけ知っていましたか? 養鶏場を泊まり込みで取材し、「たいせつなたまご」が私たちの食卓に届くまでを、生き生きとした写真とやさしいまなざしで伝える食育絵本。

『こどもに聞かせる一日一話2』『母の友』特選童話集

福音館書店「母の友」編集部 / 編 福音館書店



「わにのカレー屋さん」「ピーナッツ、キュウリに会う」「うさぎのケーキ」「たまご」など、こどもと一緒に楽しめる、短くておもしろい童話30話を紹介します。生活文化雑誌「母の友」掲載を書籍化。

『中学生からの絵本のトリセツ』

川口 かおる / 著 岩波書店(岩波ジュニアスタートブックス-ジュニスター)

絵本は、しあわせ探しの地図! 絵本の仕事に携わっている著者が、「読む」以外の絵本の楽しみ方、使い方を、古今東西の絵本をとらえて紹介する。探究学習にも最適。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
 ※休館日…毎週月曜日、10月6日(日)【臨時休館】、10月31日(木)【整理日】



ホームページ
 QRコード

安全パトロールおよび防犯用 立て看板の確認を実施しました！

7月9日(火)、美里町地域防犯推進委員連絡会では、児玉警察署と本庄地方防犯協会の協力のもと、町内の安全パトロールと防犯用立て看板の確認を行いました。
美里町地域防犯推進委員連絡会は、これからも地域の安全のために活動していきます。



夏季ソフトボール大会を開催

7月29日(月)・30日(火)、美里町遺跡の森総合グラウンドにおいて、夏季ソフトボール大会が開催されました。気迫あふれる熱いプレーが繰り広げられ、大会は大いに盛り上がりました。
Aブロックの決勝戦は、合同(日生工業・小茂田・木部)チームと広木チームが対戦し、広木チームが優勝の栄冠を手に入れました。
Bブロックの決勝戦は、駒衣チームと猪俣ファイトクラブチームが対戦し、猪俣ファイトクラブチームが優勝の栄冠を手に入れました。



広木チーム



猪俣ファイトクラブチーム

美里町民プラス1大学開講しました

8月9日(金)、令和6年度美里町民プラス1大学の開講式と第1回講義「eスポーツを学び・体験する」が開催されました。
参加者の多くが、慣れないゲーム機の操作にはじめは苦戦していましたが、他のかたの対戦を観戦しながら練習し、楽しく取り組む姿が見られました。また、子ども達との対戦もあり世代間交流を通じて大いに盛り上がりました。



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター
担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	11月14日(木)	午後1時30分～ 3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月までのお子さまと 保護者	10月31日(木)	午前10時～ 11時30分	発達を促す遊びとベビーマッサージ [お子さま用バスタオル、水分補給できるもの]
		11月28日(木)		離乳食のお話・赤ちゃん体操 [お子さま用バスタオル、水分補給できるもの]
どれみ広場	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	10月7日(月)	午前10時～ 11時30分	リトミック(音楽遊び) [水分補給できるもの]
		10月28日(月)		
		11月11日(月) 11月25日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	10月2日(水)	午前10時～ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使う あそび [フェイスタオル、水分補給できるもの]
		11月6日(水)		
健幸スマイル スタジオ	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	10月23日(水)	午前10時～ 11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計、フェイスタオル、水分補給できるもの]
		11月20日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児 ★は母乳相談も実施 (母乳相談は、3日前 までに要予約)	★10月16日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル、 フェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		10月30日(水)		
		★11月13日(水) 11月27日(水)		

※各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。担当のこども未来課へお電話ください。

乳児健診

日程=①10月11日(金) ②11月22日(金)

対象児=①令和5年10月・12月、
令和6年3月・6月生まれ
②令和5年11月、
令和6年1月・4月・7月生まれ

内容=身体測定、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日程=10月25日(金)

対象児=令和3年3月～5月生まれ

内容=身体測定、内科診察、目の屈折検査、
歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

1歳6か月児健診

日程=11月15日(金)

対象児=令和5年2月～4月生まれ

内容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など



※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前頃に送付します。

★母子健康手帳の交付手続きは、予約をお願いします。こども未来課(☎76-2277)へお電話ください。



12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。10月31日(木)までに総務課へ☎連絡を！

おがわ しょうげん
小川 祥弦ちゃん (駒衣)

〈令和5年10月16日生〉

1歳のお誕生日おめでとう☆
わが家のアイドル祥くん！ ご飯をたくさん食べて、すくすく元気に育ってね♡



広報みさとの
表紙を

みんなの笑顔で
いっぱいにしてよう！

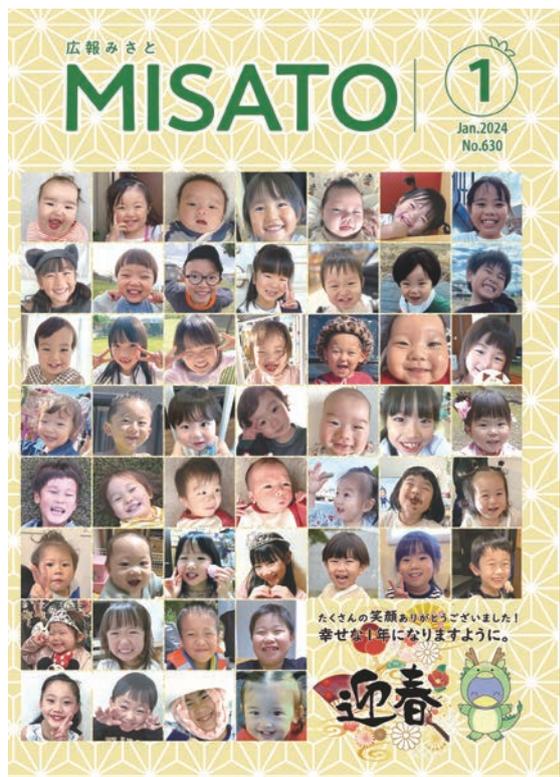


笑顔ではじまる明るい1年
笑顔の写真
大募集！

あなたの撮った笑顔の写真が、「広報みさと1月号」の表紙になります。

広報の表紙を皆さんの笑顔の写真でいっぱいにしませんか。

たくさんのご応募をお待ちしています。



●テーマ 笑顔

●応募条件 被写体が美里町在住の人

●応募方法

被写体の氏名、応募者の氏名、住所、電話番号を明記のうえメール

(✉koho@town.saitama-misato.lg.jp)

※メール受信後、数日以内に返信します。返信がない場合は、お手数ですが担当までご連絡ください。

●応募期限 11月29日(金)まで

●注意点

▷被写体の人の了解を得てご応募ください。

▷写真は縦でアップで撮ってください。

▷1枚につき被写体は1人でお願いします。

▷特殊効果や文字の挿入など、画像加工した作品は掲載できません。

▷掲載時の大きさや位置などは選べません。

▷掲載は被写体1人につき1回限りです。

▷掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。ご了承ください。

▷応募多数の場合は、表紙以外の掲載になる可能性があります。ご了承ください。

申込み・問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115