

# 「魅力発見！彩北めぐり Instagram フォトコンテスト」開催！

本庄地域広域観光振興協議会では、本庄市・美里町・神川町・上里町の魅力を発掘することを目的に、Instagramフォトコンテストを開催します。

児玉郡市の魅力が伝わる写真を撮影して、ぜひInstagramで投稿してください。  
詳しくは、美里町観光協会ホームページをご覧ください。



観光協会ホームページ

## 【募集期間】

11月1日(金)～令和7年2月28日(金)

## 【応募方法】

① 4市町それぞれのInstagramアカウントをフォロー



@honjo\_kanko



@misato\_kanko



@kamikawa\_kankou



@kamisato\_kanko

② 児玉郡市内で撮影した画像を選ぶ（令和6年3月以降に撮影した写真ならOK！）

③ 作品タイトルと撮影場所を本文に明記して、5つのハッシュタグをつけて投稿

#本庄市 #美里町 #神川町 #上里町 #魅力発見彩北めぐり

## 【賞品内容】

### A賞

条件：4市町すべてで1枚ずつ撮影し、一つの投稿に4枚投稿（4か所4枚から応募可能）

内容：各市町の地場産品1万円相当詰め合わせ

人数：2名

### B賞

条件：4市町のいずれかで1枚撮影し、投稿（1か所1枚から応募可能）

内容：各市町の地場産品2,000円相当詰め合わせ

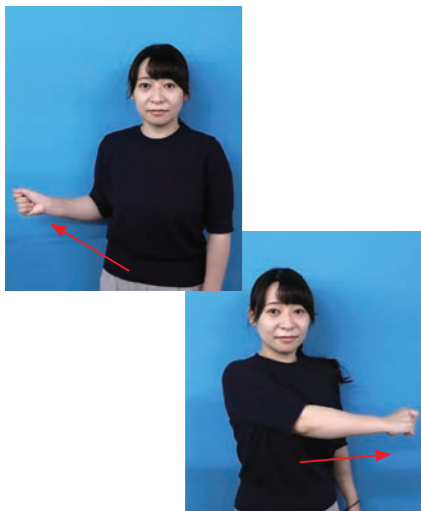
人数：10名

問合せ＝美里町観光協会事務局（農林商工課内） ☎76-5133



～ テニス ～

ラケットを振るしぐさをする



出典：(一財)全日本ろうあ連盟  
発行『わたしたちの手話(1)』



## お手軽クッキング 283

### 骨太炊き込みごはん



#### 材料 (4人分)

米……………2合  
鶏もも肉……………160g  
人参……………60g  
油揚げ……………2枚  
ごぼう……………60g  
しいたけ……………4個  
牛乳……………160ml  
酒……………大さじ2  
顆粒だし……………小さじ2  
水……………適量  
三つ葉……………適宜

#### 1人当たり

エネルギー	塩分
397kcal	0.7g

#### 作り方

- ① 米は洗い、30分以上浸し、水けをきっておく。
- ② 鶏もも肉は小さめの一口大に切る。人参と油揚げは短冊切りにする。ごぼうはさがきに水にさらす。しいたけは石づきを切り薄切りにする。
- ③ 炊飯器に①の米、牛乳、酒を入れて、水を2合の目盛まで入れ、顆粒だしと②を入れて炊飯する。
- ④ 炊きあがったら混ぜ、器に盛り、三つ葉をちらす。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

# 森の図書館だより

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『大谷翔平ロングインタビュー』

野球翔年 II MLB編2018-2024

石田 雄太/著 文藝春秋



右ヒジ手術、WBC、ドジャース入団、結婚…。2018年から2024年まで、二刀流・大谷翔平の7年間の軌跡。本人のインタビューから、その進化と思考のプロセスが浮かび上がる。『Number』掲載記事等を加筆修正。

#### 『オバちゃんオジさんがキレイなのは昭和のICチップのせいだから』

レモンさん流怒りのコントロール術

山本 シュウ/著 小学館



言い方が極端、人の話が聴けない、自分が正しい、上から目線、すぐ感情的になる…。昭和世代がキレイやすい理由を解明し、怒りのコントロール術を伝授する。コミュニケーション法、子育てコーチングも紹介。

#### 『武田の金、毛利の銀』

垣根 涼介/著 KADOKAWA

織田信長の密命を帯びた明智光秀は、武田・毛利両家の資金源を探る。流通、換金、供給率、持続性-。金銀を活かすために必要なものは？ 歴史冒険活劇。『小説野性時代』掲載を加筆・修正し単行本化。

#### 『子どもがどもっていると感じたら』

吃音の正しい理解と家族支援のために

廣島 忍/編 堀 彰人/編 大月書店

言葉がスムーズに出てこないだけでなく、人前で話す機会を避けるなど、さまざまな面で影響し、成人してからも苦しむ人の多い吃音。その実態と、幼児期から青年期手前までに重点を置いた対応と支援の方法を解説する。

### 児童書

#### 『イグアノドンのツノはなぜきえた？』

すがたをかえる恐竜たち

ショー・ルービン/文・絵 千葉 茂樹/訳 岩崎書店



1850年ごろに発表されたイグアノドンの姿は、鼻先にツノがあり、ドラゴンのように長いしっぽとトカゲの舌を持つ、クジラサイズのイグアナだった。化石から太古の恐竜の姿をときあかそうとした研究者と芸術家たちの物語。

#### 『身近で発見！「激レア」図鑑』キッズペディア

おかべ たかし/著 小学館



身近にも「激レア」がいっぱい！ 一度は見たい電車、ふしぎな池・沼・湖、個性豊かなタワー、生きものの決定的瞬間など、身のまわりで見つけられる「激レア」を写真で紹介する。チェック欄あり。

#### 『ジョイフルジョブ！』美容師仁の道

齊藤 洋/作 酒井 以/絵 あかね書房

ひそかにオシャレにあこがれていた野球少年の仁。ふとしたことで手にした美容ハサミから、彼の運命は大きく動き始め…。美容師の資格取得から仕事の紆余曲折までを詳細に描いた仕事ノンフィクション。

#### 『いのちをまもる図鑑』最強のピンチ脱出マニュアル

あらゆる危険を回避する76の方法

滝乃みわこ/文 池上彰・今泉忠明・国崎信江・西竜一/監修 五月女ケイ子・室木おすい/イラスト 横山一/マンガ 藤野 コウ/マンガ監修 ダイアモンド社

ハチに襲われた！ クマに遭遇した！ 目の前で人がおぼれている！ アメがのどにつまった！ 不審者がついてくる！ 日常で遭遇する可能性のある76の危険と、その対処法を、楽しいイラストとともに紹介する。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、11月29日(金)【整理日】



ホームページ  
QRコード